

Eleição ao Conselho Tutelar ocorre neste domingo. Veja onde e como votar

Serão escolhidos neste domingo em todo o país os novos e as novas representantes do Conselho Tutelar de cada Município. Em Umuarama, 58 candidatos disputam uma das cinco vagas, inclusive todos os atuais membros concorrem à reeleição. A votação será distribuída em 20 sessões e acontece das 8 horas até as 17 horas, no Colégio Estadual Professor Paulo Tomazinho. Para votar, a pessoa precisa ter mais de 16 anos. No momento da votação deve apresentar um documento com foto ou o e-título. Apesar de não ser obrigatório, o voto de todos é essencial para a garantia da proteção de crianças e adolescentes. Veja lista de candidatos em Umuarama. Página A4

SAÚDE

Mulheres falam da doença que provoca queda de cabelo

Página A7

UMUARAMA

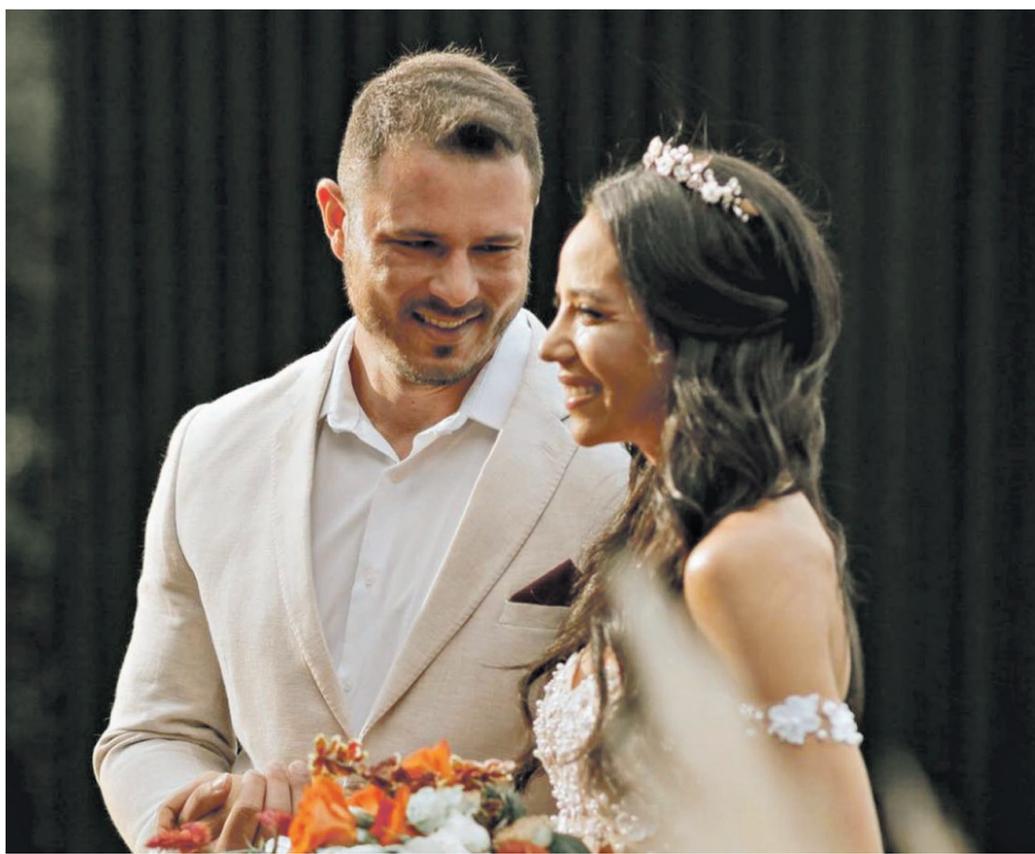
Começa a programação do Dia das Crianças

Página A3

NACIONAL

8,3 mil esperam por cirurgia igual a feita por Lula

Página A2



CIDADE

Esposa presta homenagem ao personal morto em acidente

Casada há 12 dias, a professora Isabela Bezerra, esposa do personal trainer Hélio Jacinto da Silva, compartilhou um texto comovente em homenagem ao seu marido, que faleceu em um acidente de trânsito na avenida Portugal, em Umuarama, no último dia 23. O emocionante tributo foi publicado nas redes sociais de Isabela e reflete o profundo amor que os unia. “Ele sorria com a alma e estava sempre feliz”, diz a docente, agora viúva.

Página A6

PRIMAVERA



RENOVAÇÃO DAS FLORES - A Prefeitura de Umuarama iniciou, nesta semana, com a aprovação do prefeito Celso Pozzobom, a troca das flores nos canteiros centrais e praças da cidade, a fim de garantir um colorido especial no período do Natal e do Ano Novo próximo. Página A5

EDUCAÇÃO



ESTUDANTES COM ESCRITORES - A escritora Maria Cristina Madeira e o cartunista Marcos Vaz foram os primeiros convidados do projeto literário “Um escritor na Biblioteca Rocha Pombo”, idealizado pela Fundação Cultural de Umuarama em parceria com a Secretaria de Educação. A5



PREFEITURA

Percorrendo as obras em Cafezal do Sul e distritos

O prefeito Juninho, vice Minoru, vereadores e outras lideranças de Cafezal do Sul, visitaram na semana que passou uma série de obras executadas ou em fase de construção na sede do município e nos distritos. Juninho destacou a importância de mostrar para a comunidade as várias obras em execução no município. Página B1

| UMUARAMA

Prefeitura inicia domingo as festas pelo Dia da Criança no Parque Jaboticabeiras

Outubro é o mês das crianças e a Prefeitura de Umuarama preparou uma série de atividades, que terão início neste domingo (dia 1º) no bairro Parque das Jaboticabeiras. A festa será concentrada em frente ao ginásio de esportes (que fica na rua das Onze Horas nº 1460), das 14h às 18h, com distribuição de pipoca para toda a criança. Também serão montados brinquedos infláveis e realizadas uma série de atividades e brincadeiras especiais com a equipe da Secretaria de Esporte e Lazer (Smel).

No domingo seguinte (8) acontece a segunda edição do Torneio de Pesca Infantojuvenil no Lago Tucuruvi, no bairro Parque Dom Pedro, evento coordenado pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente para crianças e adolescentes com idade



entre 5 e 14 anos e que tem premiação para os três pescadores que conseguirem capturar o maior número de peixes. “O vencedor vai ganhar um tablet, o segundo colocado um assistente virtual (Alexa) e o terceiro lugar leva uma caixa de som da marca

JBL. Além disso, os participantes também vão participar do sorteio de brindes, com destaque para uma bicicleta e um videogame”, destaca o secretário municipal de Meio Ambiente, Wálinho Sucupira.

O Dia das Crianças

coincide com o feriado nacional em comemoração ao dia da Padroeira do Brasil, Nossa Senhora Aparecida (12 de outubro, que neste ano cai em uma quinta-feira). E uma grande festa está sendo preparada no Bosque Uirapuru, que vai receber atividades tanto em seu interior quanto na rua que fica atrás desse cartão-postal de Umuarama. “Uma série de secretarias devem unir forças para oferecer uma tarde mais que especial para nossas crianças. Teremos distribuição de pipoca e algodão-doce, muita recreação com brinquedos infláveis, cama elástica, passeios de bondinho e o super tobogã. E além disso, ainda será montado um rapel, que seguramente vai ser um sucesso”, comentou o prefeito Celso Pozzobom.

As atividades voltam no domingo (22) no Par-

ESPECIAL DISTRITOS

A programação para o Dia das Crianças em Umuarama inclui um cronograma especial para os distritos. Na sexta-feira (6), a festa será em Roberto Silveira, no pátio de Escola Municipal Benjamin Constant, das 9h às 11h. Na segunda-feira seguinte (9) será em Santa Eliza, na praça principal, das 17h às 20h. Na terça-feira é a vez de Serra dos Dourados sediar as comemorações também na praça principal, das 17h às 20h. Na quarta-feira (11) o distrito a receber as festividades é Lovat, das 17h às 20h, em frente a Escola Municipal Papa Pio XII. “Em todos os distritos teremos uma série de atividades, música, brinquedos infláveis, cama elástica e distribuição de pipoca”, indica Vanio Cesar Pressinatte, secretário de Cultura.

que Bonfim, com a festa organizada na Associação de Moradores das 14h às 18h, e depois no dia 29 no Jardim Cruzeiro, em frente ao ginásio de esportes, também das 14h às 18h. “Já estamos contando com o trabalho e a dedicação de servidores das secretarias

de Esporte e Lazer, Meio Ambiente, Comunicação, Obras e da Fundação Cultural, tudo para garantir momentos de descontração e lazer não só para as crianças mas também para todas as famílias de Umuarama e visitantes”, pontua o prefeito.

Devido a manutenção no sistema, Prefeitura e Saúde abrem às 14h nesta segunda-feira

Umuarama - O Paço da Amizade vai abrir mais tarde na próxima segunda-feira, 2, devido a uma manutenção programada no sistema de dados que afetará o atendimento ao público, limitando a disponibilidade de serviços. Por conta disso, a Prefeitura e também a Secretaria Municipal de Saúde e a Farmácia Central vão atender à população a partir das 14h, encerrando o expediente às 17h30.

As unidades básicas de saúde (UBS) e o Pronto Atendimento 24h funcionarão normalmente,

no horário de costume. A manutenção objetiva garantir a confiabilidade contínua dos sistemas e infraestrutura de tecnologia de informação e é necessária para assegurar o funcionamento adequado e prevenir possíveis falhas.

Do início da manhã até as 14h diversos serviços serão temporariamente indisponíveis, como o acesso aos sites da administração municipal, os sistemas das secretarias de Saúde, Habitação e Assistência Social (serviço social) e outros

acessos relacionados a estas áreas, além dos sistemas Elotech. Na parte da manhã haverá apenas expediente interno na Prefeitura.

“Lamentamos qualquer inconveniente que essa interrupção possa causar. Estamos comprometidos em minimizar o tempo de inatividade e garantir que a manutenção seja concluída o mais rápido possível, para que possamos restaurar todos os serviços afetados”, explicou em comunicado a Diretoria de Tecnologia e Informação.



Readequação contempla trecho de ligação entre Santa Eliza e a Estrada Boiadeira



Umuarama - A Secretaria Municipal de Serviços Rodoviários mobilizou maquinário e equipe para um serviço de adequação no prolongamento da avenida Brasil até o encontro com a rodovia BR-487, a Estrada Boiadeira, no distrito de Santa Eliza. O serviço foi realizado nesta quarta-feira, 27, com o objetivo de melhorar as condições de acesso ao comércio local, atendendo a pedidos da comunidade.

Os pedidos chegaram ao prefeito Celso Pozzobom, que determinou o pronto atendimento. Alguns comerciantes reclamam da queda na movimentação de clientes desde que a

Boiadeira foi liberada para o trânsito. Veículos que normalmente cruzavam o distrito agora passam por fora, pela rodovia. “Com um acesso melhorado, os comerciantes esperam que o comércio local se torne mais atrativo aos viajantes e que as vendas melhorem”, afirmou.

O secretário de Serviços Rodoviários, Mauro Liutti, destacou uma patrulha composta por motoniveladora, pá carregadeira, rolo compactador e caminhão basculante para a execução do serviço. “A patrulha alinhou o leito da estrada, depois espalhamos cascalho e fizemos a compactação.

Com isso, o leito ficará mais resistente às chuvas, além de mais confortável e seguro para os condutores de veículos”, explicou.

O cascalhamento foi realizado num trecho de aproximadamente 800 metros. “O prefeito Celso Pozzobom tem um grande cuidado com as estradas rurais. Estamos trabalhando de forma constante em todas as regiões do município, a fim de melhorar as condições de tráfego para levar uma vida mais confortável aos moradores da zona rural, facilitando o trânsito e o escoamento da produção”, completou o secretário Mauro Liutti.

Dia Mundial do Coração teve programação especial na UBS do bairro Vitória Régia



Umuarama - Os usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) Vitória Régia tiveram uma recepção diferente na manhã desta sexta-feira, 29, o Dia Mundial do Coração. Dentro da campanha ‘Setembro Vermelho’, eles foram recebidos com um café da manhã, palestra e exames gratuitos para conferir as condições de saúde.

O foco da ação foram os hipertensos e diabéticos, que fazem parte de grupos acompanhados pela equipe da unidade, carinhosamente decorada com balões e cartazes para acolher aos pacientes. “Fizemos busca

ativa. O pessoal entrou em contato com cada um deles e os convidou para esse momento aqui na UBS. E a participação foi bem satisfatória”, avaliou o enfermeiro responsável pela unidade, Thiago Goulart Garcia.

Logo na chegada os usuários passaram por uma triagem e foram submetidos a testes de glicemia e aferição da pressão arterial. Depois foram encaminhados para palestra com o cardiologista João Villar, de Curitiba, que falou sobre os cuidados com a saúde em geral e especialmente com o coração.

O médico orientou que é preciso manter a atenção com a pressão arterial, realizar exercícios físicos e evitar o cigarro, entre outros cuidados, e que a saúde está intimamente relacionada com a qualidade e vida. Os usuários também receberam senhas para o sorteio de brindes. A ação terminou com o café da manhã, que teve lanches e bolos preparados pelos funcionários da unidade com ingredientes doados por empresas locais e adquiridos através de uma ‘vaquinha’ realizada pela própria equipe.

CIDADANIA

Domingo é dia de eleição para o Conselho Tutelar. Veja onde e como votar em Umuarama

Umuarama - Hoje, 1º de outubro, serão escolhidos em todo o país os novos representantes do Conselho Tutelar de cada Município. Em Umuarama, 58 candidatos disputam uma das cinco vagas, inclusive todos os atuais membros correrem a reeleição.

A votação será distribuída em 20 sessões e acontece das 8 horas até as 17 horas, no Colégio Estadual Professor Paulo Tomazinho (CEPPAT), na rua Ministro Oliveira Salazar, 4455, no centro da cidade.

Para votar, a pessoa precisa ter mais de 16 anos. No momento da votação deve apresentar um documento com foto ou o e-título. Apesar de não ser obrigatório, o

voto de todos é essencial para a garantia da proteção de crianças e adolescentes.

O Ilustrado publica nesta página a lista com o nome e número de todos os candidatos.

O Conselho Tutelar é composto por representantes da sociedade, eleitos pela população local para atuarem na proteção à infância e à juventude. A eleição ocorre a cada quatro anos, de forma unificada em todo o país, e é conduzida pelo Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente. Os inscrites participam da eleição direta, mediante voto secreto dos cidadãos. A posse dos conselheiros também ocorre em data

unificada: no dia 10 de janeiro de 2024.

O Conselho Tutelar é um órgão de proteção autônomo, responsável por representar a sociedade na defesa dos direitos de crianças e adolescentes. Seus representantes – os conselheiros tutelares – têm a função de agir sempre que crianças e adolescentes tiverem seus direitos ameaçados ou violados pela própria sociedade, pelo Estado, pelos pais ou responsáveis ou por conta de suas próprias condutas.

Os conselheiros tutelares devem atuar sempre que os direitos de crianças e adolescentes forem ameaçados ou violados, cumprindo as atribuições definidas pelo Estatuto da Criança e do Adoles-

cente. Cada cidade tem, no mínimo, um Conselho Tutelar, composto por cinco membros (cada Município pode, no entanto, prever a criação de quantos Conselhos Tutelares entender necessários ao adequado atendimento da população).

Os conselheiros são remunerados, e trabalham diretamente com pessoas que, geralmente, procuram o órgão ou recebem sua visita por conta de situações difíceis e complexas. Portanto, saber ouvir, compreender e discernir são habilidades imprescindíveis para acompanhar cada caso. O salário atual é de R\$ 3.866,43 para 40 horas semanais, conforme definido em lei municipal.

Haverá mais ônibus para cidadãos poderem votar

A Viação Umuarama vai disponibilizar horários especiais de ônibus hoje, dia 1º de outubro, para facilitar a vida de quem queira votar para escolher os novos conselheiros tutelares do município.

Segundo a empresa, haverá ônibus entre as 6h30 até as 18 horas no sentido bairro-centro, com ponto de parada no local da votação (no Colégio Estadual Professor Paulo Alberto Tomazinho, que fica na rua Ministro Oliveira Salazar nº 4455).

Vale destacar que haverá circular em todos os bairros atendidos pelo transporte coletivo urbano da cidade e também no distrito de Lovat, onde a concessionária também atua. O preço da passagem é de R\$ 4 e idosos e pessoas com deficiência não pagam.

Já para os demais distritos de Umuarama, por requerimento do Ministério Público, o Município vai disponibilizar o transporte coletivo.

Ônibus sairão dos distritos de Nova Jerusalém, Roberto Silveira, Vila Nova União, Santa Eliza e Serra dos Dourados em três horários: às 8h, 10h e 15h. Os locais para tomar os ônibus serão sempre nas UBS (Unidade Básica de Saúde).

A saída será de Nova Jerusalém, passando por Roberto Silveira, e de Vila Nova União passando por Santa Eliza e Serra dos Dourados.

Confira a lista dos candidatos a conselheiro tutelar em Umuarama

Nome	Número
Adrielle Santos Vasque Alecio	Nº 1020
Alexandre Yamashita	Nº 1036
Amanda Keysy Moreira De Oliveira	Nº 1048
Ana Vignoto	Nº 1034
Anielle	Nº 1011
Antonia Sales	Nº 1031
Ariane Abreu	Nº 1028
Ariane Ricarte	Nº 1008
Beatriz Peixoto Pontes	Nº 1039
Camila Nogueira	Nº 1029
Carina De Oliveira	Nº 1005
Caroline Kramer	Nº 1055
Claudinei Monteiro	Nº 1071
Daiane	Nº 1090
Daniele Pacheco Bertinotti De Alvarenga	Nº 1001
Dere Fontoura	Nº 1014
Elaine Corradini	Nº 1045
Eliane Vieira	Nº 1056
Elizeu	Nº 1022
Everson De Oliveira Ferreira	Nº 1024
Franciane Louize Amadeu Gomes Da Costa	Nº 1072
Francis	Nº 1075
Gabriela Rodrigues Tokumoto	Nº 1084
Gabrielle Barboza	Nº 1078
Gil Alves	Nº 1068
Gracielle	Nº 1017
Ilsi	Nº 1062
Izabelle	Nº 1038
Janine Andressa	Nº 1052
Jessyka Karyna	Nº 1092
Kelly Freitas	Nº 1027
Kelly Costa Da Silva De Lima	Nº 1030
Keyse Morgana	Nº 1016
Leonardo Araujo	Nº 1053
Lieser Mendonça	Nº 1010
Lilian Cerqueira Leite	Nº 1033
Lohayne Formigoni	Nº 1057
Ludmila Todero	Nº 1065
Luiz Guilherme	Nº 1032
Marcia Peres De Oliveira	Nº 1060
Marcio Caires De Almeida	Nº 1004
Maria Da Silva Sato	Nº 1002
Marineusa Rodrigues	Nº 1050
Nathaly De Paula	Nº 1074
Natyele	Nº 1021
Nilva	Nº 1085
Odila Barizon Dos Santos	Nº 1086
Pamela Dalein	Nº 1043
Renata Mendonça	Nº 1026
Robertão	Nº 1059
Roberto Henrique Vieira Dos Santos	Nº 1025
Ronaldo	Nº 1006
Simone	Nº 1079
Tais Bianco	Nº 1046
Thayna Hadja Pinheiro De Morais Lucio	Nº 1081
Vanilda	Nº 1041
Vinicius Justino	Nº 1037
Wanderlei Batista Freire	Nº 1064

Atividades pela valorização da vida marcaram o Setembro Amarelo em Umuarama

Umuarama - A união de ideias, projetos, ações e atividades de profissionais da Secretaria de Saúde de Umuarama resultou na realização de uma das mais completas campanhas pela valorização da vida dos últimos tempos: o Setembro Amarelo na cidade teve palestras, encontros, bate-papos, panfletagem, apresentações de vídeos e capacitações profissionais sobre um tema que exige atenção e delicadeza para ser abordado: a prevenção ao suicídio.

Pela Atenção Primária em Saúde (APS), os profissionais que atuam nas unidades de saúde prepararam murais com informação, produziram cartazes, decoraram ambientes com balões amarelos e principalmente realizaram uma série de rodas de conversa com os usuários do SUS. “Nas unidades de saúde os profissionais têm uma relação de proximidade com os pacientes, usuários, pessoas que participam de programas de saúde, enfim, há uma relação mais estreita, por isso fica mais fácil falar sobre esse tema tão importante que é a valorização da vida”, comentou Jaqueline de Bortoli Shirabayashi, coordenadora de APS.

Ainda houve palestra com servidores municipais que atuam em serviços de saúde, em empresas, no



Centro Pop e em outras instituições de atendimento à população. “Também fizemos um trabalho de panfletagem que foi muito bacana, pois nessas abordagens pessoais os profissionais tiveram a oportunidade de conversar, esclarecer dúvidas, falar sobre as formas de iniciar um tratamento e indicar como buscar ajuda, tanto para si quanto para seus familiares ou amigos”, observou Jaqueline.

ATENDIMENTO PSICOLÓGICO

Também vinculado à Secretaria de Saúde, o SAP (Serviço de Atendimento Psicológico) oferece, durante todo o ano, apoio e atendimento em grupo e operativo para todos os cidadãos que necessitem de atenção em saúde mental. De acordo com a psicóloga Nathalia Ynae Marrique Giroldo, o

SAP concentra atendimento prioritário a pessoas em intenso sofrimento psíquico. “O Setembro Amarelo tem um valor especial para todos nós, profissionais do SAP, por isso intensificamos as ações para valorizar a vida, como a palestra ‘Suicídio: O foco é a prevenção’, com o médico psiquiatra Guilherme Derenusson, que falou a mais de 90 profissionais enfermeiros e agentes comunitários de saúde”, pontuou.

Nathalia reafirmou ainda que todo dia é dia de lutar pela vida, mas o Setembro Amarelo leva informação sobre a importância da vida a um número muito maior de pessoas. “Sabe-se que praticamente 100% de todos os casos de suicídio estavam relacionados às doenças mentais, principalmente não diagnosticadas ou tratadas incorretamente. Dessa

forma, a maioria dos casos poderia ter sido evitada se esses pacientes tivessem acesso ao tratamento psiquiátrico e informações de qualidade”, observa.

A psicóloga indicou também que os profissionais do SAP fizeram palestras em todas as escolas da rede estadual de ensino, considerando que a maior incidência de casos de ideação e tentativas são realizadas por adolescentes. “É muito importante que as pessoas próximas saibam identificar quem alguém está pensando em tirar a própria vida e a ajude, tendo uma escuta ativa e sem julgamentos, mostrar que está disponível para ajudar e demonstrar empatia, mas principalmente levando-a ao médico psiquiatra, que vai saber como manejar a situação e salvar esse paciente”, finaliza.

Integração sensorial e cultura brasileira e indígena são temas de formação educacional

Umuarama - Professores dos anos iniciais da rede pública municipal participaram de duas formações nesta terça-feira, 26, no Centro Municipal de Desenvolvimento e Pesquisa em Ensino (CMDPE) da Secretaria Municipal de Educação. Uma formação tratou sobre integração sensorial, enquanto a outra assessoria pedagógica abordou a legislação referente à cultura brasileira e indígena.

“A primeira formação faz parte de um estudo desenvolvido pela professora da Nerli Mori, da Universidade Estadual de Maringá (UEM), em parceria com a SME, e visa formar professores de 2º e 3º ano para investigar como conhecimentos sobre

processamento sensorial podem contribuir para o ensino e aprendizagem escolar de alunos com disfunção sensorial”, explicou a secretária da Educação, Mauriza Lima Menegasso.

Já a assessoria pedagógica foi direcionada aos professores municipais do componente de História, com um docente da rede que falará com os professores sobre o tema “A história da África é a história de todos nós”. O palestrante foi o professor da rede municipal, David de Sousa Silva, e a atividade foi conduzida pela coordenadora do componente de História na SME, a professora Maria Aparecida Meira Nakasugi.



Comece o dia bem informado
Assine
Ilustrado
 Ligue: 3621:2526

| UMUARAMA

Projeto coloca alunos em contato direto com escritores umuaramenses na biblioteca

Umuarama - A escritora Maria Cristina Madeira e o cartunista Marcos Vaz, autores da obra "Umuaraminha e o Pequeno Príncipe", foram os primeiros convidados do projeto literário "Um escritor na Biblioteca Rocha Pombo", idealizado pela Fundação Cultural de Umuarama em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, para movimentar a biblioteca, estimular a literatura e contribuir para a formação de público leitor.

O projeto também nasceu com o objetivo de potencializar o protagonismo dos escritores umuaramenses, trazendo para o contato com o público dentro da Biblioteca Municipal. "Queremos proporcionar um bate-papo literário, estimulando a cultura, a leitura de uma forma geral e valorização da literatura local",



Escritora e professora Maria Cristina fala do projeto literário

explicou a bibliotecária Alyne Rebeca.

Com a presença do mediador Alessandro

Salgado, os escritores são instigados a falar sobre temas variados, como processo criativo,

hábitos de leitura, livros essenciais, entre outros aspectos, e contribuem para movimentar a biblio-

teca municipal. "Existe uma gama significativa de escritores umuaramenses que podem contribuir para a difusão literária da cidade e, simultaneamente, atrair novos leitores para melhorar a frequência à biblioteca", completou o chefe de Divisão de Ação Cultural, Rodrigo Pereira.

Por meio do projeto, serão convidados estudantes da rede municipal de ensino, de forma previamente articulada com a Secretaria Municipal de Educação – especificamente alunos do 5º ano –, para que apreciem obras literárias do escritor ou escritora convidado para o dia do encontro e realizem um bate-papo com o autor.

CRONOGRAMA

A participação é gratuita e a Secretaria de Educação oferece transporte para os alunos par-

ticipantes. O primeiro encontro ocorreu nesta quinta-feira, 28, reunindo a escritora Maria Cristina Madeira e o cartunista Marcos Vaz nos intervalos das 8h30 às 9h30 e das 13h30 às 14h30, com as turmas do 4º ano da Escola Municipal Analides Caruso. Depois os alunos puderam conhecer as instalações da Biblioteca Rocha Pombo e apreciar a exposição de artes visuais, com trabalhos do pintor Sérgio Trajano.

O próximo encontro está marcado para 26 de outubro, nos mesmos horários, e terá a escritora Márcia Sá, autora da obra "Acredite", e a escritora Ângela Russi, com a obra "O Rio Sagrado", estará no terceiro encontro do projeto, marcado para 30 de novembro, todos na Biblioteca Municipal Rocha Pombo, na Fundação Cultural.

Com nova lei, Estado prevê levar ensino integral para 400 escolas até 2025



O Governo do Estado, por meio da Secretaria da Educação, pretende praticamente dobrar o número de alunos da rede estadual de ensino abrangidos pela educação integral até 2025. A previsão é aumentar o atendimento dos atuais 55 mil estudantes para 100 mil. O número de escolas com oferta de ensino integral vai passar de 253 para mais de 400 no mesmo período.

A previsão é de que já em 2024 mais 121 novas escolas sejam integradas ao programa, representando 46 mil novas matrículas efetivadas. Ou seja, o Estado deve encerrar o próximo ano com 374 escolas nessa modalidade. O investimento será de R\$ 400 milhões por ano.

Enquanto no ensino regular os estudantes assistem a cinco aulas diárias, totalizando 25 horas semanais (ensino fundamental) e seis

aulas diárias totalizando 30 horas semanais (ensino médio), no ensino integral são nove horas diárias e 45 horas semanais. A duração na modalidade é de 50 minutos, com uma hora de almoço e dois intervalos de 15 minutos: um pela manhã e outro à tarde. No total, os alunos fazem cinco refeições na escola.

O programa Paraná Integral ganha força também com a sanção da Lei Estadual 21.658/2023, nesta quarta-feira (27). Ela institui as políticas públicas voltadas à educação em tempo integral em instituições de ensino da rede pública estadual. O programa disciplina a carga horária dos docentes, os conteúdos que precisam ser trabalhados e delimita o escopo da atuação, inclusive para a educação especial.

"O programa oferece acesso a aulas de es-

EXPANSÃO

Nos últimos quatro anos, o número de escolas que oferecem ensino integral mais que triplicou no Paraná. Em 2019, o Estado contava com 73 unidades atendendo a modalidade. Em dois anos este número cresceu para 92 e, neste ano, 253 escolas oferecem ensino em tempo integral em 154 municípios.

Além da ampliação do modelo pedagógico, pela primeira vez estão sendo ofertados cursos técnicos para a educação em tempo integral. A educação profissional agora está presente em 20 desses colégios, com seis cursos: administração, agronegócio, desenvolvimento de sistemas, formação de docentes, gastronomia e marketing.

portes, artes, línguas e cursos profissionalizantes. Na prática, temos observado melhoras significativas de frequência nas escolas onde o programa funciona, além do melhor desempenho dos estudantes", afirma o secretário estadual da Educação, Roni Miranda.

"A ideia central do ensino integral é proporcionar uma experiência educacional mais ampla, que visa desenvolver não

apenas o conhecimento acadêmico, mas também as habilidades sociais, emocionais e práticas dos alunos. Os ganhos alcançam tanto os estudantes quanto os pais, que podem ir trabalhar tranquilamente sabendo que os seus filhos vão passar o dia todo na escola, inseridos numa gama diversificada de atividades, em segurança e sendo bem assistidos", complementa.

Prefeitura inicia renovação de canteiros de flores visando às festas de fim de ano

Umuarama - Aos poucos a cidade começa a entrar no ritmo das festas de final de ano. Nesta semana a Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Saúde, Proteção e Bem-Estar Animal iniciou, com a aprovação do prefeito Celso Pozzobom, a troca das flores nos canteiros e praças da cidade, a fim de garantir um colorido especial no período do Natal e do Ano Novo.

Como as mudas precisam de tempo para atingir o ponto de florescer, é necessário planejar bem o plantio e garantir os cuidados necessários. "Estamos praticamente em outubro, a três meses do Natal. Por isso começamos a fazer o manejo dos canteiros, retirando as flores velhas – muitas já mortas – e preparando a terra para plantar as mudas novas. Também estamos revisando a irrigação e aplicando os insumos necessários", explicou o secretário do Meio Ambiente, Walter Luiz Sucupira.

Em alguns pontos, de acordo com as espécies, os canteiros antigos serão mantidos ainda durante o mês de outubro. Para a renovação das flores que vão decorar a cidade para o Natal, o município investiu cerca de R\$ 30 mil. As mudas são adquiridas bem pequenas e se desenvolvem no viveiro municipal, em estufas com as condições ideais de sol, irrigação e fertilizantes.

"Elas são cuidadas no viveiro pela nossa equipe até atingirem o porte

ideal para o transplante, que também é cercado de muito cuidado. Neste ano adquirimos quatro tipos diferentes de flores por causa do sol. Temos perspectivas de altas temperaturas, por isso optamos por plantar espécies mais variadas e observar quais se adaptam melhor ao clima", explicou a diretora de Meio Ambiente, Fernanda Periard Mantovani.

De acordo com a diretora, 5.500 mudas de sumpatiens nas cores branca e vermelha serão plantadas nas praças Hélio Romagnoli e Miguel Rossafa, além do entorno da Prefeitura. Foram adquiridas também 1.200 mudas de salvia moises para cultivo na Praça Brasília, dez pacotes com 1 mil mudas de tagete e 15.300 mil mudas de 'maria sem vergonha' para plantio no Lago Aratimbó e nas praças Santos Dumont, Arthur Thomas e Portugal. Na Prefeitura e no Bosque Uirapuru também serão plantadas 2.500 mudas de begônias.

A decoração está garantida. "Umuarama ficará colorida e bonita para as festas de final de ano. O investimento é pequeno, pois contamos com mão de obra própria, mas o retorno vai ser muito bom. A cidade atrairá visitantes de toda a região e movimentará o comércio, que conta com o aumento das vendas no período do natal. A Prefeitura vai fazer a sua parte", assegurou o prefeito Celso Pozzobom.



|UMUARAMA

Professora homenageia o marido morto em acidente de trânsito com emocionante mensagem

A professora Isabela Bezerra, esposa do personal trainer Hélio Jacinto da Silva, compartilhou um texto comovente em homenagem ao seu marido, que faleceu em um acidente de trânsito na avenida Portugal, em Umuarama, no último dia 23. O emocionante tributo foi publicado nas redes sociais de Isabela e reflete o profundo amor que os unia.

“Amor é a capacidade de você se entregar para o outro”, escreveu Isabela. Ela destacou a generosidade de Hélio, lembrando as palavras de Jesus: “Não existe prova de amor maior do que aquele que dá a vida pelo outro”. Para o casal, escolher-se mutuamente todos os dias era uma manifestação desse amor.

A tragédia ocorreu há uma semana. Isabela relatou que encontrou forças na energia positiva e nas orações das pessoas ao seu redor. Ela compartilhou a atitude otimista do marido, que mesmo enfrentando dificuldades, sempre buscava o lado positivo da vida. “Ele sorria com a alma”, disse a docente.

Isabela também relembrou o último sorriso que recebeu de Hélio na manhã do acidente. “Eu estava preparada para trazer o sorriso dele de volta”, afirmou. No entanto, o destino reservou outro caminho. “O meu peito tem um buraco



que eu consigo sentir”, desabafou. As fotos do casal sorridente estão servindo como lembranças preciosas, ajudando Isabela a enfrentar os desafios da vida após essa perda.

“Hélio jamais transmitia tristeza, e por mais que tivesse a tristeza, ele sempre mandava um ‘mas é isso né minha vida, vamos ter que superar’”, lembrou Isabela. Ela agora se inspira no espírito alegre do mari-

do para seguir em frente. “Hoje eu sonhei com ele e acordei feliz, era assim que ele me amava, feliz”, compartilhou.

Hélio Silva era personal trainer na academia do Shopping Palladium de Umuarama. Hélio e Isabela estavam casados há apenas 12 dias quando a tragédia ocorreu.

O ACIDENTE

O acidente que tirou a vida de Hélio ocorreu na

avenida Portugal, próximo ao Parque da Gávea. Câmeras de monitoramento registraram o momento em que sua motocicleta colidiu com a lateral de uma caminhonete Toyota Hilux, que realizava uma manobra proibida. O impacto resultou em ferimentos graves para Hélio, que foi socorrido pelo Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e encaminhado ao hospital.

CONFIRA O TEXTO NA INTEGRA:

Amor é a capacidade de você se entregar para o outro.

Assim como Jesus dizia: Não existe prova de amor maior do que aquele que dá a vida pelo outro. E foi sempre assim, escolhíamos um ao outro todos os dias. Por isso hoje faz uma semana do pior dia da minha. Como disse a uma amiga essa semana: Não me perderei na dor porque tem pessoas iluminadas me mandando muita energia boa, muita oração.

O Hélio jamais transmitia tristeza e por mais que tivesse a tristeza ele sempre mandava um “mas é isso né minha vida, vamos ter que superar porque nós temos nossa vida, mas não dá para gente ficar aqui só chorando bola pra frente.

Ele sorria com a alma e eu estou com muita saudade de tudo isso, eu estava preparada para trazer o sorriso dele de volta. Mas não passou em nenhum momento que ele ia me deixar; eu ganhei esse sorriso na sexta de manhã antes dele ir trabalhar porque ele nunca saiu de casa pela manhã sem me acordar e me dar uma mordidinha.

Eu estou esperando esse sorriso desde a sexta e ele não chega. O meu peito tem um buraco que eu consigo sentir. Mas esses sorrisos da foto estão me fazendo lembrar de todas as coisas perfeitamente maravilhosas que vivemos juntos. Isso está me acalmando me faz comer, me faz levantar e arrumar a minha vida que está uma bagunça.

Eu sinto o sorriso orgulhoso. E espero que quando chegar a minha vez que a primeira coisa que eu veja seja esse sorriso e o abraço forte com um beijo na testa. Mas enquanto essa hora não chega eu sigo acreditando e fazendo tudo que ele me ensinou!

Hoje eu sonhei com ele e acordei feliz, era assim q ele me amava, feliz!! Sempre que pensarem nele, pensem com felicidade, ele merece!!

Em menos de 24h, homem rouba carro em Umuarama e furta moto em Alto Piquiri

Um homem de 30 anos foi preso em flagrante por invadir uma casa e furtar uma motoneta em Alto Piquiri. Ele foi interceptado por policiais militares após sofrer um acidente enquanto tentava fugir da abordagem. A ocorrência foi registrada na sexta-feira (29). Em interrogatório, o suspeito também confessou ter participado de um roubo de veículo em Umuarama e indicou a localização do automóvel, que foi recuperado.

FURTO DA MOTOCICLETA

A vítima entrou em contato com a equipe policial de Alto Piquiri, informando que sua motoneta havia sido furtada de dentro de sua residência, enquanto ela estava em casa. O veículo estava na garagem com as chaves na ignição. Um vizinho testemunhou um homem vestindo calça jeans e camiseta vermelha saindo com a motoneta e alertou a vítima.

A polícia de Alto Piquiri imediatamente compartilhou as informações com a rede de policiamento do 25º Batalhão, o que levou a equipe de Perobal a iniciar a busca pelo suspeito e pelo veículo roubado.

ACIDENTE DURANTE FUGA

Durante um patrulhamento na rodovia estadual PR-323, a equipe de Perobal localizou o suspeito conduzindo a motoneta, quase chegando à entrada da cidade de Perobal. Ao perceber a equipe policial, o suspeito tentou fugir e caiu da motoneta durante a evasão, sofrendo ferimentos.

O suspeito recebeu voz de prisão e foi encaminhado ao atendimento médico local devido aos ferimentos,

com suspeita de fratura em uma das pernas. Posteriormente, ele seria levado ao Hospital Nossa Senhora Aparecida e, em seguida, apresentado à 7ª SDP (Subdivisão Policial) com o veículo roubado para as providências necessárias da autoridade.

CONFESSOU OUTRO CRIME

Durante as investigações, o suspeito confessou ter participado de um roubo de um automóvel VW Gol que ocorreu por volta das 05h30min no município de Umuarama. Ele disse ter deixado o VW Gol nas proximidades de um pasto em Alto Piquiri, na estrada Saltinho, a cerca de 2 km do município, antes de furtar a motoneta com a intenção de retornar a Umuarama.

O segundo veículo roubado, o VW Gol, também foi

encontrado e apresentado à autoridade na delegacia de Alto Piquiri.

O ROUBO DO GOL

O veículo Gol foi roubado na madrugada de quinta-feira (29) na avenida Brasil, na Zona I de Umuarama.

Segundo relatos da vítima, um homem de 55 anos, que não teve sua identidade revelada, ela estava estacionando seu veículo, um VW Gol 1997 de cor prata, em frente a um estabelecimento, quando foi surpreendido por dois homens não identificados. Os suspeitos, descritos como magros e pardos, abordaram a vítima portando “pedaços de paus” e o ameaçaram. Sob a ameaça, eles roubaram o aparelho de telefonia celular da vítima e um veículo Gol. Na sequência fugiram do local em direção desconhecida.



BPFron apreende quase meia tonelada de maconha em motel

Policiais do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) apreenderam 454 quilos de maconha

que estavam dentro de um veículo GM Astra, localizado dentro de um motel, em Umuarama. A ação foi na madrugada deste sábado, após uma denúncia. O condutor do veículo, de 23 anos, foi ao ser abordado, conformou que o carro e a droga eram de sua responsabilidade. Ele e o material apreendido foi entregue na delegacia da Polícia Civil de Umuarama.

Segundo a polícia, por volta das 2 horas uma equipe policial do BPFron recebeu informações dando conta que o Astra teria adentrado em um motel da cidade de Umuarama carregado de entorpecentes.



De acordo com a polícia, foi feito contato com a gerência do estabelecimento e realizado as buscas no local sendo o veículo lo-

calizado na garagem de um dos apartamentos e constatado o fato. O valor da apreensão foi de R\$ 467 mil, segundo a polícia.

Joginho do Tigre: polícia apreende bens de suspeitos de envolvimento com a pirâmide financeira

A Polícia Civil do Maranhão apreendeu nesta semana, em São Luís, uma série de bens de pessoas suspeitas de envolvimento com o jogo Fortune Tiger, popularmente conhecido no Brasil como “Joginho do Tigre”. Segundo a polícia, o jogo, além de ser proibido no Brasil, vem sendo investigado por suspeita de fazer parte de um esquema de pirâmide financeira.

O principal alvo da operação, que foi batizada como “Quebrando a Banca”, é uma influenciadora digital que divulga o jogo em suas redes sociais. Com ela, os policiais apreenderam três veículos (dois de luxo), três motocicletas e um jet-ski. Ela teria enriquecido divulgando o jogo ilegal.

“Foi autorizado ainda pela Justiça o bloqueio de R\$ 8 milhões da influenciadora, que é investigada pelos crimes de loteria não autorizada, organização criminosa e lavagem de dinheiro”, diz a polícia.

Segundo o G1, que entrevistou o delegado superintendente de Investigações Criminais no Maranhão, a influenciadora seria Skarlete Mello. O Estadão confirmou que ela acumula mais de 350 mil seguidores no Instagram e faz postagens nos stories dizendo que joga o Fortune Tiger e ganha dinheiro com isso.

“Os ganhos de agora na Pugbet (onde o Joginho do Tigre funciona), plataforma de dez reais maravilhosa. Eu amei! Recarreguei só mil reais.

Recarreguei agorinha lá e fiz malote”, diz a influenciadora em um story destacado em sua conta no Instagram. No vídeo, há prints da página do jogo dizendo que ela teria ganhado R\$ 800, R\$ 2 mil e R\$ 1,5 mil.

Em outra postagem, a influenciadora aparece prometendo ganhos de até R\$ 7,5 mil no Joginho do Tigre. Apesar de os posts continuarem ativos mesmo com a operação em andamento, a opção de comentários foi desativada pelo perfil.

Segundo a Polícia Civil do Maranhão, foram cumpridos no total cinco mandados de busca e apreensão em endereços residenciais e comerciais, incluindo uma oficina mecânica, em São Luís.

| SAÚDE

Mulheres contam como é viver com doença que provoca queda de cabelo

“Hoje, não ter pelo, pra mim, é uma escolha”. A frase é da educadora social e artista Lídia Rodrigues, 36 anos, que exibe sem medo a cabeça sem os fios de cabelo. Mas nem sempre foi assim. Entre 2010 e 2011, ela recebeu o diagnóstico de alopecia areata, uma doença autoimune que provoca a queda de pelos - não apenas no couro cabeludo como, em alguns casos, em todo o corpo, incluindo sobrancelhas e cílios.

Na época, Lídia vivia um relacionamento abusivo e ainda não havia recebido um segundo diagnóstico, que também teria grande impacto em sua vida: o de transtorno do espectro autista. Ela somente percebeu os efeitos de todo o estresse no corpo quando os fios começaram a cair.

“Lembro que comecei a cair um pouquinho de cabelo, uma falha que parecia uma moeda de R\$ 1. Foi quando eu soube que era alopecia areata. No começo, tentei cuidar bastante, fiz o processo de retomada dos pelos e fui descobrindo algumas coisas. É uma doença autoimune agravada pelo estresse. Então, se eu não aniquilasse os



A influencer Yasmin Torquato, percebeu a falha capilar aos 23 anos (foto arquivo pessoal)

elementos de estresse que, na época, eu nem conseguia entender bem quais eram, os fios iam continuar caindo”, conta.

O tratamento, à base de corticoide, deixou Lídia inchada e ela resolver raspar por completo a cabeça. “Hoje em dia, eu meio que sou uma mulher careca. Os cabelos vêm, mas eu continuo tirando. Incorporei minha identidade.”

A ilustradora Lolla Angelucci, 43 anos, sempre conviveu com a queda de cabelo - desde a infância. Durante muito tempo, achou que conseguia es-

conder as falhas no couro cabeludo, mas, quando completou 18 anos, a queda dos fios se tornou mais acentuada.

“Aos prantos, entendi que já quase não tinha mais cabelo”, conta. “Minha mãe passou a vida inteira procurando o melhor especialista e o melhor tratamento. Nenhum foi fácil, nem barato, nem eficaz. Quando estava em casa, aos prantos, porque não dava mais pra esconder a alopecia, ela encontrou a melhor loja de peruca - e também a mais cara. Minha primeira peruca era muito desconfortável e custou

três salários mínimos”.

“Essa primeira peruca era tão desconfortável que o passo seguinte, de parar de usar peruca, foi relativamente fácil. Acho que o fato de eu ter entendido desde o começo que a minha peruca não enganava ninguém também facilitou muito”, lembra. “Eu me gostava careca. Olhava no espelho e me achava bonita. O resto do mundo não achava, mas, como eu achava, estava bem. Não foi fácil”.

Diagnóstico tardio
No caso da influencer Yasmin Torquato, 28 anos, o diagnóstico tardio de alopecia areata desencadeou um quadro depressivo que terminou por agravar ainda mais a queda de cabelo. Aos 23 anos, ela percebeu uma falha no couro cabeludo do tamanho de um fundo de copo na altura da nuca.

“Foi um choque pra mim, mas, ao saber do diagnóstico, fiquei um pouco mais tranquila, pelo menos por saber que não era uma doença contagiosa ou uma doença terminal. Esses são os maiores medos que a gente sente ao saber que está doente”, conta. “Contra todas as

vontades, eu mesma criei coragem e resolvi raspar. Raspei, consegui ficar carequinha, comecei a falar sobre a doença, ajudar outras pessoas. No final do ano passado, meu cabelo começou a nascer sozinho, o que me deu muita espe-

rança. Começou a crescer bem os fios mas, depois de sete meses, tive uma crise de sinusite, tomei medicamentos fortes e o quadro evoluiu pra alopecia universal, quando caíram os cílios, as sobrancelhas e o pelo do corpo todo.”

Entenda

No mês de conscientização sobre a alopecia areata, a dermatologista e tricologista Patricia Damasco alerta para os principais sinais da doença e para a importância do diagnóstico precoce. “É como se o organismo atacasse o próprio folículo, mas de uma forma que não destrói aquele folículo e, com isso, tem chance de voltar a ter pelo naquele local”, explica. “Pode ser bastante incômodo porque, na maior parte das vezes, as pessoas ficam com uma placa pequena sem cabelo e o tratamento é com injeção local de medicamento. Há alguns casos em que a pessoa perde o pelo do corpo todo, inclusive cílios, sobrancelhas. São quadros bastante desafiadores para pacientes”.

“Por um processo autoimune, o anticorpo ataca o folículo, fazendo com que mesmo os fios em fase de crescimento se desprendam e caíam. É bem característico áreas arredondadas, sem pelo nenhum. O paciente fica bem angustiado porque, muitas vezes, ele tem medo que aquele cabelo não volte a crescer naquele local. O interessante é que, mesmo havendo um processo inflamatório, ele não atinge a célula tronco do folículo. Por isso, sempre há chance de retornar aquele fio ao local. Tem relação com estresse muito grande. A gente vê também relação com a descompensação de problemas de tireoide, anemia. Isso tudo pode fazer com que aquela pessoa que já tem pré-disposição genética manifeste a doença.”

O que é fentanil, a droga que está matando milhares por overdose nos EUA?

O fentanil, assim como outros opioides sintéticos, é um remédio potente usado no tratamento de dor moderada a intensa. No entanto, o consumo da substância de forma ilícita tem impactado, cada vez mais, no aumento de mortes por overdose nos Estados Unidos. Em média, aproximadamente 300 pessoas morrem por dia, em razão do uso ilegal e abusivo de opioides sintéticos como o fentanil.

Segundo o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) dos Estados Unidos, existem dois tipos: o fentanil farmacêutico e o fentanil produzido ilegalmente. Enquanto o primeiro é prescrito por médicos para tratar dores intensas na oncologia ou após cirurgias, o segundo é fabricado por traficantes e distribuído nos mercados de drogas ilegais pelo seu efeito semelhante ao da heroína. Além de ser produzido ilegalmente, em muitos casos, também é misturado com outras drogas.

Dosagem

A dosagem excessiva pode causar estado de inconsciência profunda, alterações no tamanho da pupila, pele pegajosa, cianose, coma e insuficiência respiratória, de forma rápida, podendo ser fatal.

A substância é aproximadamente 100 vezes mais potente que a morfina e 50 vezes mais potente que a heroína como analgésico.

Recentemente, um dos casos mais polêmicos envolveu a morte de uma criança com menos de dois anos de idade que ingeriu a substância que estava escondida perto dos tapetes de dormir em uma creche norte-americana. Conforme as autoridades norte-americanas, a poucos quarteirões de onde morreu o bebê há um mercado de drogas ao ar livre.

O que é Fentanil?

De acordo com o Drug Enforcement Administration (DEA), órgão responsável

pela repressão e controle de narcóticos dos Estados Unidos, o fentanil é um potente medicamento opioide sintético aprovado pela Food and Drug Administration (FDA), agência norte-americana que regula medicamentos e alimentos no país, para uso como analgésico (alívio da dor) e anestésico.

É um dos principais contribuintes para overdoses fatais nos Estados Unidos, segundo o CDC dos Estados Unidos.

Xilazina

Fentanil misturado com xilazina é uma ameaça emergente nos EUA

Um tranquilizante animal chamado xilazina é cada vez mais encontrado no fornecimento de drogas ilícitas nos Estados Unidos e também está associado a mortes por overdose.

“A xilazina pode ser fatal e é especialmente perigosa quando combinada com opioides como o fentanil”, acrescenta o CDC dos Esta-

dos Unidos.

Produção ilegal

No entanto, conforme o CDC, os casos mais recentes de overdose relacionados com o fentanil estão ligados ao fentanil produzido ilegalmente, que é distribuído nos mercados de drogas ilegais pelo seu efeito semelhante ao da heroína.

“Muitas vezes é adicionado a outras drogas devido à sua extrema potência, o que torna as drogas mais baratas, mais poderosas, mais viciantes e mais perigosas”, afirma o CDC.

O fentanil produzido ilegalmente está disponível no mercado de medicamentos em diferentes formas, incluindo líquido e em pó. É comumente misturado com drogas como heroína e cocaína e transformado em comprimidos que se assemelham a outros opioides prescritos. Os medicamentos misturados com fentanil são extremamente perigosos e muitas pessoas podem não

saber que seus medicamentos contêm fentanil.

Na sua forma líquida, o fentanil produzido ilegalmente pode ser encontrado em sprays nasais, colírios e colocado em papel ou em pequenos doces.

Como isso afeta o corpo? Semelhante a outros analgésicos opioides, o fentanil produz efeitos como: relaxamento, euforia, alívio da dor, sedação, confusão, sonolência, tontura, náusea e vômito, retenção urinária, constrição pupilar e depressão respiratória.

Quais são os efeitos de uma overdose?

A dosagem excessiva pode causar estado de inconsciência profunda, alterações no tamanho da pupila, pele pegajosa, cianose, coma e insuficiência respiratória levando à morte. A presença de uma tríade de sintomas como coma, pupilas pontiagudas e depressão respiratória sugere

fortemente intoxicação por opioides.

Sinais de overdose

Reconhecer os sinais de overdose de opioides pode salvar uma vida:

- * Pupilas pontuais pequenas e contraídas
- * Adormecer ou perder a consciência
- * Lento, fraco ou sem respiração
- * Sons sufocados ou gorgolejantes (produzindo o ruído do gargarejo)
- * Corpo mole
- * Pele fria e/ou úmida
- * Pele descolorida (especialmente nos lábios e unhas)

O aumento das mortes por overdose destaca a necessidade de garantir que as pessoas em maior risco de overdose possam ter acesso aos cuidados, bem como a necessidade de expandir as atividades de prevenção e resposta, segundo o CDC. (Com agências internacionais).

Dietas mirabolantes: o alerta para a saúde

Da Redação
GB Edições

Em uma sociedade obcecada pela busca da beleza e padrões de corpo, a pressão para alcançar um ideal estético muitas vezes leva as pessoas a recorrerem a dietas mirabolantes e extremas na esperança de perder peso rapidamente. No entanto, é fundamental compreender que a saúde deve ser a prioridade em qualquer esforço para melhorar a aparência física.

Vivemos em uma época em que poucas pessoas estão realmente satisfeitas com a sua silhueta, tipo de cabelo, cor de pele ou características naturais. A incessante busca pela perfeição estética tem levado muitos a adotarem medidas drásticas, frequentemente promovidas por influenciadores e mídia social. Mas qual é realmente a silhueta perfeita? A que vemos nas passarelas da alta moda? A indústria da moda

tem progredido na representação de diferentes tipos de corpo, mas a ditadura da magreza ainda persiste, impondo pressão para que as pessoas alcancem um padrão que muitas vezes é inatingível e não saudável.

Pressão estética

A pressão social para atingir esses padrões estéticos muitas vezes leva as pessoas a adotarem dietas da moda que prometem resultados extraordinários em pouco tempo. No entanto, é nesse ponto que reside um perigo significativo para a saúde. A maioria dessas dietas recomenda a exclusão de grupos alimentares inteiros, o que pode levar à privação de nutrientes essenciais que o corpo humano necessita para funcionar adequadamente.

Por exemplo, retirar a lactose da dieta não é uma abordagem eficaz para emagrecer, a menos que a pessoa



O segredo da verdadeira beleza é manter a saúde do corpo. Adotar alimentação equilibrada, priorizando alimentos naturais, é um bom caminho para se perder peso. Bom mesmo é buscar a orientação de Nutricionista antes de adotar qualquer dieta / GB Imagem

tenha intolerância à lactose diagnosticada. A lactose é um nutriente encontrado no leite e é uma parte importante de uma dieta equilibrada, fornecendo proteína de alto valor biológico, cálcio e vá-

rias vitaminas e minerais. Da mesma forma, eliminar o glúten da dieta, a menos que você tenha doença celíaca diagnosticada, não é aconselhável. O glúten é uma proteína presente no trigo

que não causa danos à saúde na ausência de intolerância.

Dietas

Outra dieta popular é a Low Carb, que restringe drasticamente o consumo de carboidratos, privando o organismo de nutrientes essenciais e afetando o desempenho do metabolismo.

Os sucos detox também tiveram seu momento de fama, prometendo desintoxicação e perda de peso rápida. No entanto, a privação de nutrientes e a falta de fontes consistentes de energia podem estressar o corpo, aumentando a produção de hormônios relacionados ao estresse e prejudicando o sistema digestivo.

É crucial entender que seguir dietas extremas sem orientação adequada pode ter sérias consequências para a saúde. Cada indivíduo é único, com necessidades nutricionais específicas. O

acompanhamento de um nutricionista é fundamental para garantir que sua dieta seja equilibrada e atenda às suas necessidades individuais. O equilíbrio e a variedade na alimentação são essenciais para uma nutrição adequada, sem deficiências ou excessos.

Além disso, é importante lembrar que a beleza vai além do padrão estético. Cada pessoa possui sua própria beleza única, influenciada por sua genética, personalidade e características individuais. A aceitação de si mesmo e a busca por uma vida saudável devem ser os principais objetivos, em vez de perseguir padrões inatingíveis que podem comprometer a saúde. Portanto, antes de embarcar em qualquer dieta extrema, pense na sua saúde em primeiro lugar e consulte um profissional de Nutrição para orientação adequada.

|BRASILEIRO

Palmeiras e Red Bull Bragantino desafiam defesas sólidas e ataques opostos

São Paulo (AE) - O Palmeiras divide suas atenções entre a luta por uma vaga na final da Libertadores e a caça ao líder Botafogo no Campeonato Brasileiro. Neste domingo, a equipe de Abel Ferreira foca no torneio nacional em disputa com um rival direto, o Red Bull Bragantino. A bola rola às 18h30, no Estádio Nabi Abi Chedid, em Bragança Paulista, pela 25ª rodada. A partida conta com transmissão do Premiere.

Abel Ferreira não expôs qual seria sua estratégia para a rodada deste fim de semana diante da necessidade de vitória sobre o Boca Juniors na próxima quinta. O empate sem gols na Bombonera deixou o time alviverde a uma vitória simples de decidir a Libertadores no Maracanã.

“A nossa intenção para o próximo jogo é olhar para o elenco e ver quais são os jogadores que estão mais preparados. Vamos pensar agora no Red Bull Bragantino, fazer de tudo para ganhar esse jogo para depois preparar a equipe



Depois de jogo difícil contra o Boca, Palmeiras tem mais uma parada dura neste domingo

para a partida com o Boca”, afirmou Abel Ferreira em Buenos Aires.

Com Zé Rafael sentindo dores musculares, a tendência é que o volante seja poupado e dê lugar ao jovem Fabinho. O duelo com o time do interior pode ser uma oportunidade para os garotos vindos da categoria

de base conquistarem mais minutos com Abel.

A defesa do Palmeiras tem sido exemplar nos últimos jogos, tendo sofrido somente um gol em 10 partidas. A preocupação, no entanto, se encontra no setor ofensivo. Antes mesmo da lesão grave no joelho de Dudu, o time já estava

enfrentando problemas para balançar as redes. Se mantido os recortes do últimos 10 compromissos, o time alviverde marcou nove gols, registrando média inferior a um gol por jogo.

Para efeito de comparação, em um recorte com os 10 jogos anteriores, que compreendem o pe-

ríodo entre a vitória sobre o Bolívar (Libertadores) e a derrota para o Fluminense (Brasileirão), o Palmeiras anotou 17 gols e sofreu 10. Ou seja, o time palmeirense conseguiu reduzir certa vulnerabilidade defensiva, mas perdeu consistência no ataque, tornando o jogo mais truncado, imobilizando a si e ao adversário.

Abel já tentou usar Artur na esquerda, formar uma dupla com Rony ou Endrick e Artur, atuar com Mayke como ponta, mas nenhuma das alternativas funcionou. No sistema anterior, o português escalava um centroavante com dois pontas. Fato é que as entradas dos jovens Endrick, Kevin e Luís Guilherme melhoram o desempenho da equipe, mas os escassos minutos impedem que o reflexo seja mais evidente em campo.

Palmeiras e Red Bull Bragantino estão a apenas dois pontos de distância na tabela do Brasileirão. A equipe da capital soma 44, enquanto o conjunto de

Jogos de Hoje

Santos X Vasco

Cruzeiro X América

Coritiba X Athletico

Bragantino X Palmeiras

Segunda-feira

Botafogo X Goiás

Bragança Paulista aparece com 42. Uma vitória dos donos da casa pode causar uma troca de posições e estreitar a briga pelo título do torneio. A seu favor, o time de Pedro Caixinha, conterrâneo de Abel, também tem uma defesa sólida, que não leva gols há quatro jogos. O ataque, por sua vez, tem funcionado. Em 10 jogos, são 15 gols feitos e nove sofridos.

Diante das circunstâncias, na equipe do interior o jogo com o Palmeiras é visto como o mais importante do ano. O meia Lucas Evangelista entende que a postura da sua equipe não mudará a partir da escalção alviverde com titulares ou reservas.

Santos recebe Vasco na Vila Belmiro em duelo direto contra o rebaixamento

São Paulo (AE) - Em duelo direto contra o rebaixamento no Brasileiro, Santos e Vasco entram em campo neste domingo, às 16 horas, na Vila Belmiro, pela 25ª rodada. Em crise e ainda sem um novo treinador, o time paulista quer os três pontos para deixar a zona da degola e também para melhorar seu rendimento dentro de casa.

O Santos começa a rodada na 18ª e antepenúltima posição da tabela, com apenas 24 pontos (média de um ponto por rodada). E parte desta fraca campanha pode ser atribuída às dificuldades que o time vêm enfrentando diante de sua torcida. No Brasileirão deste ano, a equipe paulista tem seu pior rendimento na Vila Belmiro na chamada era dos pontos corridos.

Em 12 jogos disputados na Vila Belmiro no campeonato até agora, o Santos mais empatou do que ganhou: foram quatro vitórias, cinco empates e três derrotas. Além disso, registrou o mesmo número de gols marcados e sofridos: 18.

O desempenho abaixo do esperado em casa vem mantendo o Santos em baixa também nas últimas semanas. O time vem de apenas duas vitórias nos últimos nove jogos, incluindo um doloroso revés por 3 a 0 diante do Cruzeiro e uma derrota para o então lanterna América-MG.

Parte do problema também está na constante mudança no comando do time. Ainda sem definir quem será o novo treinador da equipe, a diretoria continua com o interino Marcelo Fernandes, auxiliar técnico da comissão fixa, neste domingo. Ele é o quinto técnico, entre efetivados e interinos, a comandar o Santos neste Brasileirão.

Para o duelo deste domingo, Fernandes deve

ser cauteloso e repetir a escalação do último jogo. A vitória sobre o Bahia, fora de casa, foi uma das raras boas atuações do time nos últimos meses. Assim, o esquema tático com três zagueiros é a tendência principal. A formação deu maior solidez à defesa e também mais opções para o ataque.

A constância, maior desafio do Santos no ano, será ainda mais importante neste domingo porque terá pela frente um rival em ascensão. Após frequentar as diferentes posições da zona de rebaixamento, o Vasco parece ter se encontrado no Brasileirão.

São três vitórias consecutivas, duas delas decisivas por ser contra rivais diretos contra a queda e um triunfo em clássico com o Fluminense. Nas últimas semanas, o time sofreu apenas uma derrota em oito jogos, para o vice-líder Palmeiras. A boa sequência fez a equipe carioca deixar a zona da degola.

VASCO EM ALTA

O Vasco começou a rodada na 15ª posição, duas acima da zona do descenso, com 26 pontos. Portanto, se perder o chamado “jogo de seis pontos” para o Santos, pode até terminar a rodada de volta à zona de risco. A boa recuperação vascaína é atribuída pelos próprios jogadores à chegada do técnico Ramón Díaz, que desembarcou no clube em julho, mas somente em setembro começou a colher bons resultados. Ramón Díaz deve aproveitar as vitórias recentes para manter a escalação do Vasco, sem surpresas para este domingo. No primeiro turno, o Santos levou a melhor sobre o time carioca, por 1 a 0, no estádio de São Januário.

Coritiba sonha em redenção no clássico com o Athletico-PR no Couto Pereira

Curitiba (AE) - Em situações bem opostas na tabela de classificação, Coritiba e Athletico-PR se enfrentam neste domingo, às 16h, no Estádio Couto Pereira, pela 25ª rodada do Campeonato Brasileiro. Os donos da casa brigam para fugir da lanterna enquanto os rivais sonha terminar o ano entre os quatro melhores.

O clássico já foi realizado em 100 oportunidades, com 34 vitórias do Athletico, 28 empates e 38 triunfos do Coritiba. No entanto, nos últimos dez confrontos, o time rubro-negro perdeu uma única vez. O clássico está sendo tratado como um jogo de ‘vida ou morte’ para o alviverde, que poderá definir de vez sua

situação na temporada.

Mesmo assim, a torcida promete encher o estádio que teve confirmada a sua capacidade máxima para 36 mil torcedores. Havia um pedido inicial da Polícia Militar para a redução da capacidade com o intuito de evitar possíveis tumultos com atos de protestos. O clube chegou a suspender check-ins no setor do primeiro anel das curvas do estádio.

Mas a paz acabou selada, na sexta-feira, numa reunião entre dirigentes, polícia e as principais torcidas organizadas do clube: Império alviverde e Dragões Alviverdes.

A situação do Coritiba é crítica e sem perspectiva

porque vem de oito derrotas consecutivas. O último triunfo ocorreu em julho por 2 a 0 diante do Fluminense. Com o rebaixamento cada vez mais perto, o clássico poderia ser a virada de chave. No momento é o lanterna, com 14 pontos, muito longe de deixar a degola.

O Coritiba tem um desfalque importante. Um dos líderes do time, o atacante Robson está suspenso pelo acúmulo de cartões amarelos, e será uma ausência muito sentida pelo técnico Thiago Kosloski. Ele poderá apostar em Diogo Oliveira, como ocorreu durante o jogo com o São Paulo, ou reforçar o meio de campo com a entrada de Matheus Bianqui.

O Athletico, por sua vez, está na parte de cima da tabela, buscando novamente uma vaga na próxima edição da Copa Libertadores. É vem de triunfo por 2 a 1 sobre o Internacional, tendo 40 pontos e ficando dentro do G-6.

O técnico Wesley Carvalho segue com o departamento lotado cheio. Assim, não terá o goleiro Bento, o zagueiro Pedro Henrique, o lateral Fernando, o volante Christian, e o atacante Vitor Roque, todos lesionados. E as baixas não param por aí. O atacante Pablo, que seria o substituto imediato de Vitor Roque, está suspenso. Willian Bigode e Rômulo disputam a posição no setor ofensivo.

Cruzeiro e América buscam reabilitação em clássico no Mineirão

Belo Horizonte (AE) - O clássico entre Cruzeiro e América-MG será um dos destaques da sequência da 25ª rodada do Campeonato Brasileiro. Neste domingo, às 16h, os rivais se enfrentam no Mineirão, em Belo Horizonte (MG), em situação bem diferente, mas com o mesmo objetivo de se recuperarem após derrotas. No primeiro turno, os cruzeirenses golearam por 4 a 0 os americanos dentro da Arena Independência.

Na última rodada, o Cruzeiro foi derrotado por 1 a 0 pelo Fluminense, que o deixou com 29 pontos, na segunda metade da tabela, ligando o alerta para a zona de rebaixamento. Agora busca uma vitória como mandante, o que não

ocorre há cinco rodadas, em que acumulou quatro empates e uma derrota.

O técnico Zé Ricardo deve fazer alterações. Na defesa, conta com o retorno do zagueiro Luciano Castán, que fará dupla com Neris. No ataque, Gilberto não vem bem e o treinador deve promover uma mudança para atuar com um falso camisa nove. Assim, Nikão e Arthur Gomes disputam a vaga para formar o trio ofensivo junto com Bruno Rodrigues e Wesley.

Uma boa notícia fica por conta do meia Matheus Pereira, que está recuperado de lesão, mas deve começar no banco de reservas. O lateral Wesley Gasolina também está aprimorando a parte física após cirurgia no joelho, há

sete meses, mas ainda não deve retornar.

Zé Ricardo lamentou a última derrota, mas espera vencer diante da torcida. “Sentimos a última derrota, mas faz parte da sequência. Vamos trabalhar e temos a expectativa de reencontrar a torcida para voltar a vencer dentro de casa.”

Há três jogos sem vencer, sendo duas derrotas seguidas, para Red Bull Bragantino, por 2 a 0, e Vasco, por 1 a 0, o América estacionou nos 17 pontos e amarga a 19ª colocação. Terminou a última rodada com nove pontos atrás do primeiro time fora da zona de rebaixamento. Como visitante, ainda não venceu nenhuma, somando quatro empates e sete derrotas em 11 jogos.

O técnico Fabián Bustos terá vários problemas para montar a escalação do América-MG. O zagueiro Iago Maidana e o atacante Felipe Azevedo foram expulsos direto no jogo com o Vasco, enquanto o meia Martínez levou o terceiro cartão amarelo. Todos foram titulares.

No setor defensivo, Éder deve ser a opção. No meio-campo, Daniel Borges e Javier Méndez disputam a vaga e, no ataque, Pedrinho desponta como favorito. Outra baixa deve ser o meia Rodrigo Varanda, que vem sentindo dores no joelho. Se não tiver condições, Cazares e Benítez são opções.

Bustos, apesar da situação do time, elogiou as atuações recentes



Pavimentação no Distrito Jangada



Conferindo a pavimentação de Vias Urbanas na Sede

| VISITA

Comitiva de Cafetal do Sul percorre as obras em construção e as já executadas

Cafetal do Sul - O prefeito de Cafetal do Sul, Juninho, o vice-prefeito Minoru, vereadores, secretários, diretores da prefeitura e equipe técnica da engenharia, realizaram na semana que passou uma série de visitas às obras em execução no município, tanto na sede como nos distritos de Jangada e Guaiporã. Durante essas visitas, foram conferidas tanto as obras já concluídas, quanto aquelas que estão em execução.

Os destaques dessas ações incluem: Em Jangada, foi comemorada a conclusão da sinalização viária das estradas rurais, a pavimentação no trecho urbano e a instalação de iluminação em LED, promovendo maior segurança e acessibilidade para a comunidade.

Em Guaiporã, destacamos a construção de poços artesianos, a modernização da iluminação pública com tecnologia LED e a sinalização viária da estrada Mosquito. Além disso, a



Prefeito Juninho, vice Minoru, vereadores e outras lideranças que participaram das visitas

estrada São Roque recebeu pavimentação em formato Sextavado e a Readequação da Estrada Velha, por meio do convênio com o

óleo diesel, demonstram o compromisso da gestão atual com a infraestrutura.

Na Vila Rural, a gestão avançou na ilu-

minação de LED e sinalização viária, contribuindo para a segurança e o bem-estar dos moradores.

Na sede de Cafetal do

Sul, a visita foi no Barracão Industrial que está sendo construído no Parque Industrial, a modernização com a iluminação em LED,

da reforma da Quadra de Esportes, a Construção do Ginásio de Esportes que é um dos maiores anseios da população cafezalense e da pavimentação de diversas ruas da sede.

Além disso, a sinalização viária das avenidas, a reforma rodoviária, e nas últimas etapas a Construção da Capela Mortuária. E concluída tem ainda a Escola Municipal e o CMEI onde são conquistas que beneficiam a comunidade.

O prefeito disse que essas visitas tiveram como principal objetivo verificar o progresso dos trabalhos de perto, reforçando o compromisso da atual gestão com o desenvolvimento e o bem-estar de todos os cidadãos. "Juntos, estamos construindo um futuro melhor para nossa cidade e distritos", disse o prefeito destacando a importância da parceria que existe entre todas as forças políticas de Cafetal do Sul em favor do desenvolvimento do município.



Visita na pavimentação Sextavado - Estrada São Roque



Sinalização viária na Estrada URU - Jangada



Reforma da Quadra de Esportes



Revitalização do Terminal Rodoviário



Visita na conclusão da construção da Escola Municipal



Vereador Eliton, Prefeito Juninho e Engenheiro Luiz Eduardo em uma das obras



Na construção de Capela Mortuária



Comitiva na Construção de Barracão Industrial



Na construção do Ginásio de esportes

Canal da Fama



Da Internet para a TV aberta

Onde estão as vistas mais bonitas? Como é a casa que custa R\$ 1 milhão no alto do morro? Quais são as construções que nem mesmo a Nasa entende? Ao mostrar, com bom humor, “coisas que têm na Rocinha que ninguém te fala”, os vídeos de Bruno Thierry, o Rocky Cria, conquistaram milhares de visualizações. Com essa mesma proposta que o tornou famoso na Internet, exibindo as características inusitadas da vida na maior favela carioca, o influenciador estreia hoje, no “Domingo Espetacular”. Na revista eletrônica da Record TV, ele vai revelar ao público, com seu humor descontraído, a cultura local, rompendo estereótipos e destacando os aspectos positivos das principais comunidades do Rio de Janeiro

Pagou o preço

Falando da novela “Terra e Paixão”, Vinicius se arrependeu de ter enganado Aline (Bárbara Reis) logo depois que Irene (Glória Pires) rouba as terras da fazendeira. O geólogo imaginou que Irene iria terminar o casamento com Antônio (Tony Ramos) para ficar com ele, mas o que acontece é que Irene esnoba e humilha Vinicius. Arrependido, ele revela a Aline o plano armado por Irene a fim de ajudá-la a reaver sua fazenda. No entanto, a mulher de Antônio decide acabar com o geólogo e o mata com um tiro no peito.

Cantor já é papai

Nasceu Nina, a filha do cantor Vitão e da modelo Suelen Gervasio. Ela compartilhou fotos nas quais aparece na reta final da gestação e também com a recém-nascida nos braços. Felicidade da nova família.

Lamentável

A atriz Bruna Guerin precisou de cuidados hospitalares – por causa de estresse e ansiedade - depois de ter sido vítima de ataque de ódio na web; erroneamente ela foi apontada como pivô da separação de Sandy e Lucas Lima e por isso começou a ser xingada, atacada e ameaçada virtualmente. Ela ganhou o apoio do ex-casal contra a insanidade que invadiu a rede. Explicando que Bruna Guerin trabalhou com Lucas Lima no musical “Once” e por isso começaram os boatos mentirosos de romance entre eles.

Entrevista

No “Canal Livre” que a Band exibe hoje, em seu final de noite será mostrado uma entrevista com Robson Braga de Andrade, presidente da Confederação Nacional da Indústria há treze anos. O programa vai debater o atual cenário do setor no país, além de avaliar o incentivo à inovação e pesquisa, o investimento na formação de novos profissionais e o caminho para o Brasil ser protagonista no processo de transição para a produção sustentável e de baixo carbono. A apresentação é de Rodolfo Schneider. Participam como entrevistadores os jornalistas Fernando Mitre, Juliana Rosa e Eduardo Oinegue.

TESTE DA TV

Laura Barreto e Eduardo Moscovis / Alex Carvalho -RG

1) Theodora e Léo eram personagens de Laura Barreto e Eduardo Moscovis em qual dessas produções?

- “Tapas & Beijões”
- “Louco Por Elas”
- “Pé Na Cova”
- “Salve, Jorge”

2) Na novela “Morde & Assopra”, qual desses atores interpretou a personagem Celeste?

- Elizabeth Savala
- Vanessa Giacomio
- Flávia Alessandra
- Adriana Esteves

3) A novela “Chocolate Com Pimenta”, foi escrita por qual autor ou autora?

- Glória Perez
- Walcyr Carrasco
- Maria Adelaide Amaral
- Tiago Santiago

4) Qual novela foi estrelada por Malu Mader, em 1989?

- “Top Model”
- “O Mapa da Mina”
- “Fera Radical”
- “Eu Prometo”

5) Em qual emissora foi ao ar, em 1995, a novela “A Idade da Loba”, estrelada pela atriz Betty Faria?

- Globo
- SBT
- Record
- Bandeirantes

(Respostas: 1-b / 2-b / 3-b / 4-a / 5-d)

Terça, tem futebol no SBT

Paixão número um dos brasileiros, o futebol será, mais uma vez, destaque na programação do SBT nos primeiros dias do mês de outubro. E se tem uma coisa que não vai faltar é emoção, com a transmissão de dois jogos, ambos na terça-feira. Às 15h45, tem Napoli x Real Madrid, pela fase de grupos da UEFA Champions League. Mais tarde, às 21h15, acontece o duelo entre Fortaleza e Corinthians, dois gigantes em busca de uma vaga na grande final da Conmebol Sul-Americana.

Lembrando o passado

Carolina Ferraz, a apresentadora do “Domingo Espetacular” da Record TV, gosta de contar que nos anos 90 foi bailarina daquela famosa coreografia que marcava a abertura do “Fantástico” e que nem imaginava que se tornaria atriz e apresentadora famosa.

Natural

A atriz Elisa Lucinda está curtindo férias ao lado do marido, Jonathan Estrella, na Praia de Itaúnas, que fica no Espírito Santo. Ela tem compartilhado alguns momentos do descanso em sua rede social e dias atrás mostrou a praia linda e ela curtindo o sol de topless.

Por Artur Bentlin / GB Edições
colunacanaldafama@yahoo.com.br

Ensaio lindo

O cantor Seu Jorge agitou a rede ao postar foto na qual ele aparece com o filho caçula, Samba, que completou oito meses, nos seus ombros. O detalhe é que ambos estão nus. Lindo.

Belos cabelos

Sempre muito sincera com seus fãs, Taís Araújo não esconde que gosta de tratar os cabelos em casa. A artista contou que está usando uma técnica à base de plantas para hidratar os fios e garantir que eles cresçam saudáveis. E tem mais, Taís revelou que conversa com seus cabelos e faz questão de elogiá-los para que fiquem fortes e bonitos.

Horóscopo

Áries Procure agir de forma dinâmica e com mais tato, sem impor sua autoridade. A pessoa amada está merecendo maior atenção da sua parte. No trabalho, aja com mais vontade.	Libra Para não ficar louco, não fique analisando tudo para tentar descobrir as razões ocultas dos problemas. Leve em conta o seu temperamento antes de aceitar alguma parceria ou sociedade.
Touro O momento é perfeito para pensar e chegar a conclusões. Faça isso durante o dia, mas não deixe que a vida continue passando por você sem aproveitá-la. Tire momentos de folga hoje.	Escorpião Repense a sua tendência em querer resolver tudo ao mesmo tempo. Dê mais chances aos seus próprios sentimentos. Não magoe a pessoa amada agindo com estupidéz e grosserias.
Gêmeos A coragem e a força de trabalho nem sempre são bem recebidas ou encontram utilidade imediata. Gaste suas energias também com esportes. Não se estresse tanto com problemas alheios.	Sagitário Tenha cautela com o excesso de zelo para não resultar em perda de tempo. Lembre-se que você é capaz, e uma ideia original poderá aumentar sua renda. Seja mais otimista e consequirá.
Câncer O anúncio de uma excelente chance na área financeira ou amorosa poderá significar um recomeço para você. Aproveite todas as inspirações que terá para traçar planos futuros.	Capricórnio Às vezes, mesmo indignados com alguma injustiça, temos que agir diplomaticamente. Coloque o seu lado prático em ação e faça menos críticas. Fique longe de fofocas e escândalos.
Leão Não se desgaste demais com os problemas profissionais para não acabar estressado. As tensões podem causar problemas intestinais. Cuide-se e tenha uma vida melhor.	Aquário Vá driblando os obstáculos com diplomacia, nada de fazer pé firme quando encontrar resistências. Evite grandes conflitos, não sendo teimoso. Às vezes ceder é preciso.
Virgem Planeje melhor sua vida financeira para se sentir mais seguro. Evite ser muito rigoroso em seu trabalho, mas não deixe de ser competente e honesto. Fuja de discussões que poderão ocorrer à sua volta.	Peixes Não deixe que os outros percebam o seu jeito desconfiado. Investigue o que ouviu de pessoas próximas antes de fazer julgamentos. Seja menos crítico e exigente e será mais feliz.

FILMES

(A PROGRAMAÇÃO DE FILMES ESTÁ SUJEITA A ALTERAÇÕES SEM O PRÉVIO AVISO)

G.I Joe: Retaliação

(G.I. Joe: Retaliation) 12h30, na Globo, EUA, 2013. Direção de Jon M. Chu. Com Channing Tatum, Bruce Willis, Dwayne Johnson, Ray Park, Adrienne Palicki, Ray Stevenson. Além de lutarem contra o perigoso e conhecido inimigo Cobra, os G.I. Joes enfrentarão o governo. Para isso, eles irão se aliar a Joseph Colton, o original G.I.

Red: Aposentados E Perigosos

(Red) 14h00, na Record, EUA, 2010. Direção de Robert Schwentke. Com Bruce Willis, Helen Mirren, Morgan Freeman, Mary-Louise Parker, Jefferson Brown, Chris Owens. Frank Moses é um ex-agente da CIA, hoje aposentado, que tenta levar uma vida normal. Ele está interessado por Sarah, com quem volta e meia conversa ao telefone, apesar de ainda não conhecer pessoalmente. Um dia, a casa de Frank é atacada por agentes da CIA. Sem saber o que está acontecendo, ele deduz que logo perceberão sua ligação com Sarah e parte para protegê-la. Para entender o porquê de ter sido atacado, Frank precisará da ajuda de seus antigos companheiros Joe, Marvin e Victoria, todos também aposentados.

15 Minutos De Guerra

(15 Minutes Of War) 00h25, na Globo, Bélgica, 2019. Direção de Fred Grivois. Com Alban Lenoir, David Murgia, Olga Kurylenko, Michael Abiteboul. Em fevereiro de 1976, em Djibouti, um ônibus escolar foi feito refém na fronteira somali. O GIGN é enviado no local e uma operação de resgate é organizada.

Atração Fatal

(Fatal Attraction) 02h05, na Globo, EUA, 1987. Direção de Adrian Lyne. Com Michael Douglas, Glenn Close, Anne Archer, Ellen Hamilton Latzen, Stuart Pankin, Ellen Foley. Dan Gallagher passa uma noite com a atraente Alex Forrest. Quando ela volta a procurá-lo, ele passa a viver uma história de terror.

PASSATEMPO

www.arecreativa.com.br

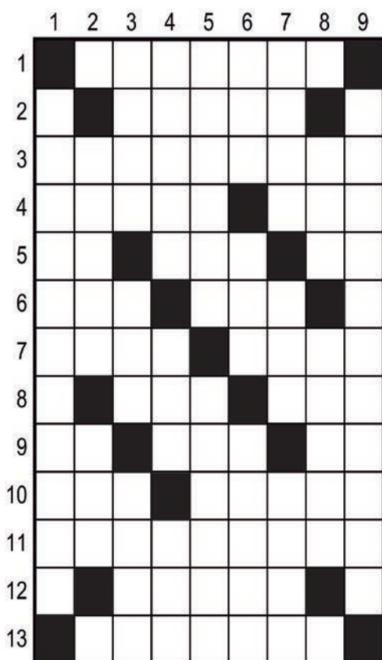


HORIZONTAIS

- O ponto mais elevado
- Falecido
- Um ponto sísmico
- Conjunto de cantores / Abreviatura de genética
- Destaca-se nos esportes / Um tipo de champagne / Botam-se neles os pingos
- Tribunal Superior do Trabalho / Cabeça de gado
- Que possui muitos bens / Embarcadouro
- Mais ou menos / Não cozido
- O níquel, em química / A exclamação típica do mineiro / Um simpático extraterrestre do cinema
- Instituto Tecnológico de Aeronáutica / Agradecido
- Manifestar opinião oposta
- Vontade, desejo
- Antigamente

VERTICAIS

- Ciência que visa projetar e implementar sistemas de produção automatizados para a indústria
- A cantora paulistana Zizi / Sufixo diminutivo
- Príncipe ou caudilho árabe / Tribunal de Contas da União / Polenta à brasileira
- (Atol das) Famosa reserva biológica da Marinha brasileira, formação única no Atlântico Sul / Organização das Nações Unidas / Tribunal Regional do Trabalho
- Tagarelar / Dedicar ao serviço de Deus
- Instituto Tancredo Neves / Código de Endereçamento Postal / Furioso
- (Matem.) Símbolo da função trigonométrica arco cotangente / (Lat.) Assim mesmo / Colocar sobre
- Um membro da dinastia / Em posição vertical
- Empresa que contrata pedreiros, engenheiros etc.



Compre pelo site arecreativa.com.br ou pelo telefone **0800 035 1422**

Energia Solar

Venda e Instalação

Arquitetura

Projeto Arquitetônico Estrutural, Hidráulico e Elétrico

Edemar João Tazionero
Arquiteto Urbanista
(44) 9 9829-0299

Gilvani Tazionero
Comercial
(44) 9 9933-6974

Av. Brasil, 3941
Jardim da Luz
Cruzeiro do Oeste
Paraná

arquitetotazionero@yahoo.com.br

VOLKSWAGEN

PRISMA 1.4 15/16 Automático, branco. R\$ 57.000,00. Fones: (44) 3622-3292 /

S10 ADVANTAGE 2002 Dupla, completa. R\$ 60.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 9 9976-0563.

S10 LTZ 21/21 Dupla, prata, 150.000,00km. R\$ 205.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 9 9976-0563.

FIAT

PALIO FIRE 08/08 Celebration, flex, completo. R\$ 24.900,00. Fone: (44) 9 8413-3474 Léo.

TORO 2021 Branca, flex, automática, 70.000km. Valor 110.000,00. Fone: (44) 3622-3292 / 9 9976-0563.

IMPORTADOS

HYUNDAI IX35 2.0 14/15 16V, 04 Portas, automático, cinza. R\$ 77.900,00. Fone: (44) 9 8413-3474 Léo.

VOLKSWAGEN

GOL 1.6 V5 20141 Prata, completo. R\$ 45.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 9 9976-0563.

PARATI TRACK FIELD 2006 Prata, completa. R\$ 29.000,00. Fone: (44) 3622-3292 / 9 9976-0563.

VOYAGE 1.6 14/14 Preto, R\$ 40.500,00. Fones: (44) 3622-3292 / 9 9976-0563.

DIVERSOS

MAQUINAS DE GRÁFICA 01 guilhotina S80, 01 multilith 1250 bandeja, 01 catu510 com

sistema de numeração, 01 serrilhadeira formato 4. Mesas e estoque suprimentos. Fone: (44) 9 9766-0544

APARTAMENTOS

VENDE-SE TRIPEX Do lado do Senai e Mecânica do Albino, poucos metros da Parigot de Souza, terreno com 12x36, com 420m² construídos, 1º apto com sala ampla, cozinha, 03 suítes, 01 quarto, lavanderia, 2 WC social. 3º Andar com churrasqueira, wc social, quarto. 2º Apto com 1 suite, 2 quartos, cozinha/sala, lavanderia, guarda roupa p/ vários carros. Valor: 1.900.000,00. Troco por sítio de 5 a 10 alqueires mesmo valor em Umuarama ou pego permuta por casas até a uma parte do valor. Fone: (44) 9 8415-8904 whats

TERRENOS

VENDO TERRENO COMERCIAL No Jd. Laura Gomes em Umuarama, poucos metros da Av. Ivo Sooma, depois da Fábrica da Guri, esquina com a Rua Amelista. Com 449m², 19 metros de frente, para construção de barracões. Com 2 escrituras. R\$ 220.000,00. Proposta. Fone: (44) 9 8415-8904

LOTES RURAIS

VENDE-SE CHÁCARA A poucos minutos do Centro de Umuarama, Estrada Canelinha KM 03, entrada na frente da Estância Curiscada, com um sobrado de 04 peças de laje, no reboco de laje, ampla cobertura p/ lazer, casa de madeira, wifi instalada, contendo 20 mil m² na escritura, sendo 5 mil m² de pasto, restante reserva para dar a escritura de 20 mil m². Pego casa e carro, uma parte em dinheiro. R\$ 550.000,00. Fone: (44) 9 8415-8904 whats

DEDETIZADORA UMUPRAGAS



EMPRESA ALTAMENTE ESPECIALIZADA NA IMUNIZAÇÃO E CONTROLE DE PRAGAS URBANAS - BARATAS - FORMIGAS - TRAÇAS - ARANHAS - ESCORPIÕES - RATOS - CUPINS E OUTRAS PRAGAS. CHAME QUEM ENTENDE.

IMPORTANTE: EMPRESA COM ALVARA DE FUNCIONAMENTO SANITARIO Nossos PRODUTOS SÃO TODOS REGISTRADOS NO MINISTÉRIO DA SAÚDE - QUÍMICO RESPONSÁVEL - TODOS OS Nossos SERVIÇOS SÃO ACOMPANHADOS DE CERTIFICADO DE GARANTIA. ATENDEMOS, RESIDÊNCIAS, COMÉRCIOS, INDÚSTRIAS, HOSPITAIS E CONDOMÍNIOS. ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO.

FAZEMOS LIMPEZA DE CAIXAS D'ÁGUA
(44)3038-1155
9-8454-7309 Oi
9-9922-8383 TIM WhatsApp

JAPÃO P/ DESCENDENTE

VAGAS PARA:
1 - COMPONENTES ELETRONICOS (Passagem sem custo)
MURATA- Shimane Izumo - Turno fixo 4x2 Contratando ex-trabalhadores da Murata de qualquer unidade e empreiteira - embarque em Setembro - Salário Y 1.300/1.500
2 - AUTO PEÇAS (Passagem Custo + Visto)
A) EXEDY - Mie-ken - Turno alternado 5x2 ou 4x2, Produção de embreagens - Homens p/embarque em Setembro/23 - Salário Y 1.400
B) SUZUKI - Aichi - Toyohashi - Turno alternado 5x2 Homens Y 1.650 Montagem de carros
C) FUTABA - Aichi - Mutsumi e Kouta - Turno Alternado 5x2 fábrica de escapamentos automotivos - Homens Y 1.400
D) TAIHEYO - Gifu - Ogaki - Turno Alternado 5x2 peças de ferro e alumínio, montagem e operar máquinas - Homens Y 1.400
3 - ALIMENTOS
Em várias províncias, salários de Y 1.200 para homens e mulheres
Providenciamos vistos, Certificados de Elegibilidade, Empregos e passagens aéreas

INFORMAÇÕES:

(44) 3224-5403 | 99972-0149
C/ Kurihara em Maringá
e-mail: jnkurihara@gmail.com

SEMINOVOS



CARROS	ANO	COR	OPCIONAIS	VALOR
CRUZE 1.4 TURBO LT	18/19	PRETO	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 94.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ II	17/18	PRATA	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 89.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ	21/21	PRATA	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 124.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ	23/23	PRATA	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 139.900,00
CRUZE 1.4 TURBO PREMIER	20/20	BRANCO	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 117.900,00
GOL 1.0 TRENDLINE	17/18	CINZA	COMPLETO	R\$ 49.900,00
ONIX PLUS 1.0 TURBO PREMIER	22/23	BRANCO	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 107.900,00
S10 2.8 LT 4X4	19/20	BRANCO	COMPLETO,AUT	R\$ 179.900,00
S10 HIGH COUNTRY	22/23	BRANCO	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 289.900,00
TRACKER 1.0 TURBO LT	22/23	CINZA	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 115.900,00
TRACKER 1.0 TURBO PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO,AUT,COU.	R\$ 134.900,00
TRACKER 1.2 TURBO AT	20/21	BRANCO	COMPLETO,AUT.	R\$ 116.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	20/21	BRANCO	COMPLETO,AUT,COU,TS	R\$ 126.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	22/23	BRANCO	COMPLETO,AUT,COU,TS	R\$ 141.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO,AUT,COU,TS	R\$ 141.900,00
TRAILBLAZER 2.8 LTZ 4X4	17/18	PRETO	COMPLETO,AUT,COU,7L	R\$ 187.900,00
SPIN 1.8 ACTIV 7L	18/19	BRANCO	COMPLETO,AUT,7L	R\$ 80.900,00
SPIN 1.8 ACTIV 7L	22/23	BRANCO	COMPLETO,AUT,7L	R\$ 124.900,00

COMPRAMOS SEU CARRO



SERVIÇOS FINANCEIRO
Respeite os limites de velocidade

Mais ofertas no site
www.uvel.com.br

PASSAGENS DE ÔNIBUS PARA SUAS VIAGENS
ESTAÇÃO RODOVIÁRIA - AGÊNCIA EXPRESSO MARINGÁ
UMUARAMA/PR - TELEFONE: (44) 3622-2475



Férias Inviolável é + paz e tranquilidade

INVIOLÁVEL
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

Umuarama - PR | 44 3621.4220
inviolavel.com

RESTAURAÇÕES
Pintura Automotiva em geral, Retoques, Amassados, Espelhamento e Cristalização. Restauração de peças antigas e peças modernas.

Rua Marialva, 6153
Centro - Umuarama Pr.

Comece o dia bem informado
Assine **ilustrado**
Ligue: 3621:2526

Grandes negócios são resultados de grandes parcerias

ilustrado

CHEGA RÁPIDO!
TRANSPORTE RÁPIDO

FÁCIL RÁPIDO

18 AGÊNCIAS NO ESTADO DO PARANÁ E 15 AGÊNCIAS NO ESTADO DO MATO GROSSO DO SUL PARA MELHOR LHE ATENDER.

WhatsApp (44) 3621 0350
0800 724 4400
viacaoumuarama.com.br

SEGURO

PROTEGE VOCÊ, PROTEGE OS OUTROS.

VACINA SIM

UMA CAMPANHA PARA TODOS.

Vende-se jornais por kilo
R\$ 5.00
Tratar 3621-2500

VASILHAMES VENEZA

PLANTÃO DE VENDAS 44 99996-6123
44 99753-8729

Parabéns pelos 10 anos

Neste mês de julho estamos comemorando 10 anos e renovando o compromisso de continuar atendendo, Umuarama e região, cada vez melhor

Muito obrigado a todos que contribuem para essa história de sucesso!

'Contribuindo com a preservação do Meio Ambiente'

Rua Manoel Botelho Cordeiro, 2372 - Jardim Colorado - Umuarama-PR

| NACIONAL

Massa salarial cresce para nível recorde; IBGE destaca mais gente trabalhando

Rio (AE) - A massa de salários em circulação na economia aumentou em R\$ 15,162 bilhões no período de um ano, para o nível recorde de R\$ 288,946 bilhões, uma alta de 5,5% no trimestre encerrado em agosto de 2023 ante o trimestre terminado em agosto de 2022. Os dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua) do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Segundo Adriana Beringuy, coordenadora de Trabalho e Rendimento do IBGE, o resultado é explicado por um mercado de trabalho com mais pessoas ocupadas, diante da expansão no número de vagas.

“Essa massa cresce fundamentalmente porque tem mais gente trabalhando”, afirmou Beringuy.



do”, afirmou Beringuy.

Na comparação com o trimestre terminado em maio, a massa de renda real subiu 2,4% no trimestre terminado em agosto, R\$ 6,827 bilhões a mais.

O rendimento médio dos trabalhadores ocupados teve uma alta real de

1,1% na comparação com o trimestre até maio, R\$ 33 a mais, para R\$ 2.947.

Em relação ao trimestre encerrado em agosto de 2022, a renda média real de todos os trabalhadores ocupados subiu 4,6%, R\$ 129 a mais. A renda nominal, ou

seja, antes de ser descontada a inflação no período, cresceu 1,6% no trimestre terminado em agosto ante o trimestre encerrado em maio. Já na comparação com o trimestre terminado em agosto de 2022, houve elevação de 8,6% na renda média nominal.

O avanço na renda pode sinalizar um mercado de trabalho aquecido, confirmou Beringuy. Ela lembra que houve também expansão da população ocupada em segmentos que, de modo geral, costumam ter rendimentos maiores, como informação e comunicação.

Além disso, a abertura de vagas no setor público e com carteira assinada no setor privado tem contribuído “para a alta na renda média do trabalho”.

“São fatores que contribuem para que

na base da ocupação com rendimentos maiores estejam trabalhadores”, concluiu Beringuy.

Crédito livre imobiliário

O presidente do Banco Central, Roberto Campos Neto, disse nesta sexta-feira, 29, que o crédito livre imobiliário tem se comportado “relativamente bem” no Brasil, com recuperação após uma queda devido à alta dos juros. Ele acrescentou que o crédito imobiliário ainda tem direcionamento grande no País. “Um dos problemas que a gente tem é que a poupança tem perdido recursos, e é um canal de financiamento para o crédito imobiliário”, disse Campos Neto, em evento organizado pela 1618 Investimentos. O banqueiro central defendeu que é necessário encontrar uma fórmula de poupança ou de financiamento que leve cada vez mais ao financiamento livre do crédito imobiliário, citando instrumentos de captação privada, como CRIs e LCIs. Campos Neto ainda reconheceu que o crédito privado teve expansão recente no Brasil, mas continua abaixo de outros países. Segundo o presidente do BC, o crédito é um negócio de “assimetria de informação” e instrumentos que reduzam a assimetria melhoram o custo do crédito. Entre as medidas que ajudam nesse processo, citou o Marco de Garantias e o real digital.

País teve taxa de informalidade de 39,1% no trimestre até agosto, aponta IBGE

Rio - O País registrou uma taxa de informalidade de 39,1% no mercado de trabalho no trimestre até agosto de 2023. Havia 38,933 milhões de trabalhadores atuando na informalidade no período, segundo os dados da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua (Pnad Contínua), apurada pelo

Instituto Brasileiro de Economia e Estatística (IBGE).

Em um trimestre, mais 613 mil pessoas passaram a atuar como trabalhadores informais. A geração de vagas no mercado de trabalho como um todo no período totalizou 1,254 milhão.

“Cerca de metade da geração de ocupação no trimestre veio da informalidade”,

resumiu Adriana Beringuy, coordenadora de Trabalho e Rendimento do IBGE.

Em um trimestre, na informalidade, houve elevação de 266 mil empregos sem carteira assinada no setor privado, de 176 mil trabalhadores domésticos sem carteira assinada, de 129 mil pessoas no trabalho por conta própria sem CNPJ, de

34 mil empregadores sem CNPJ e de 7 mil de pessoas no trabalho familiar auxiliar.

A população ocupada atuando na informalidade cresceu 1,6% em um trimestre. Em relação a um ano antes, o contingente de trabalhadores informais recuou em 374 mil pessoas, queda de 1,0%.

Segundo Adriana Beringuy,

embora a taxa de informalidade permaneça elevada, o contingente de trabalhadores informais atuando no mercado de trabalho mostra tendência de estabilidade em relação aos trimestres anteriores, além de tendência de queda na comparação anual.

A pesquisadora explica que, passado o período de recuperação das vagas

perdidas na pandemia, que foi puxada num primeiro momento pela informalidade, o crescimento da ocupação atualmente se dá tanto pelas vias formais quanto informais. “Agora é como se você tivesse um compartilhamento. A informalidade não tem um megapredominância desse crescimento da ocupação”, disse.

Caetano & Otávio
IMOBILIÁRIA
Creci J-05785

VISITE NOSSO SITE:
www.caetanoeotavioimoveis.com.br

VENDA, LOCAÇÃO, ADMINISTRAÇÃO DE IMÓVEIS

PLANTÃO DE LOCAÇÃO:
44 99903-0148

caetano.corretordeimoveis@hotmail.com

PLANTÃO DE VENDAS:
44 99976-0102 Otávio
44 99976-0115 Otávio
44 99941-3739 Leonardo

44 3056-3322

Av. Flórida, 4383 (esq. c/ Av. Brasil) - Umuarama-PR

VENDA

RESIDÊNCIAS

CONDOMÍNIO ECOVILLE

R\$ 3.600.000,00 - Resid., com área total de terreno de aprox. 613,00 m² e área construída de aprox. 400,00 m². Av. Rio Grande do Sul, nº 2972. 01 suite máster, 03 suítes, sala com pé direito alto, cozinha, BWC social, área de serviços, garagem, piscina e poço artesiano. Corretor Leonardo.

R\$ 3.300.000,00 - Av. Getúlio Vargas, nº 5175, Zona III, Sobrado de alto padrão, na Av. Getúlio Vargas, 5175, com área total de 388,44m², com hall de acesso, 01 suite master, 02 suítes single, circulação para dormitórios, sala estar, sala TV, escritório, coz. gourmet, lavabo, bwc social, despensa, piscina, garagem para 02 veículos. Imóvel todo mobiliado com iluminação LED.

COND. PORTAL DAS ÁGUAS



R\$ 2.900.000,00 - Condomínio Portal das Águas - Residência mobiliada em alto padrão, com área total de terreno de 364,00 m² (14x26) e área construída de aprox. 259,18 m², localizada na Rua Maria Lopes Tosta, nº 1847, Residencial Portal das Águas. Contendo 03 suítes, sendo uma com closet, sala de visitas, área gourmet integrada com sala de jantar e cozinha, lavabo, lavanderia, brinquedoteca, piscina e garagem. Corretor Otávio.

COND. PORTAL DAS ÁGUAS



R\$ 1.890.000,00 - Condomínio Portal das Águas. Residência, com área total de terreno de aprox. 360,00 m² e área construída de aprox. 250,00 m². 03 suítes, sala, cozinha com área gourmet integrada com móveis planejados, BWC social, área de serviços, piscina e garagem. Corretor Caetano.

COND. PORTAL DAS ÁGUAS



R\$ 1.800.000,00 - Condomínio Portal das Águas. Residência, com área total de terreno de aprox. 336,00 m² e área construída de aprox. 219,00 m². 01 suite máster, 02 suítes, sala de jantar, sala de estar, cozinha com área gourmet, área gourmet, piscina e garagem. Corretor Otávio.

CONDOMÍNIO MONT BLANC

R\$ 1.500.000,00 - Residência com área total de terreno de 360 m² e área construída de aproximadamente 223 m², localizado na Av. Gov. Parigot de Souza, 2150, Zona VII. Contendo 01 suite máster, 02 suítes, sala de TV, cozinha com espaço gourmet integrado, lavanderia com estendal, piscina e garagem. Corretor Leonardo.

R\$ 1.500.000,00 - Av. Getúlio Vargas, 5503, Zona III, Lote de terra nº 8, da quadra nº 47, área total de aprox. 490 m², área construída de aprox. 186,53 m². sendo: 01 dormitório, 02 quartos, sala, sala de jantar, coz., bwc social, 01 canil, edícula c/ 02 peças pra dependências para empregada, lavanderia com bwc social, dispensa e garagem.

COND. JARDINS DE VERSAILLES



R\$ 1.300.000,00 - Jardins de Versailles, Parque Res. Interlagos II, Cond. Jardins de Versailles. Resid. em alvenaria com aprox. 297m² de área total, e aprox. 187 m² de área construída. 03 suítes 01 delas com closet e vista para piscina. sala, coz. com área gourmet, piscina, lavanderia, estendal, BWC social. Corretor Caetano.

R\$ 830.000,00 - Resid. em alv., área total de aprox. 525 m² e área const. de aprox. 145 m². Rua Perobal, 4134, Zona I: 1 suite, 02 quartos, sala, coz. com móveis planejados, BWC social, área gourmet com banheiro, lavanderia e garagem coberta para 3 carros e espaço para mais 5 carros descobertos. O Imóvel conta ainda com ar cond. inverter em todos os quartos, portão eletrônico, alarme e câmeras de segurança. Ótima localização para ponto comercial. Corretor Caetano.

R\$ 650.000,00 - Residência em alvenaria, com área total de aproximadamente 234,02 m² e área construída 129,86 m², localizada na Rua Toyonori Nishigawa nº 3040, Jardim Rotary. Contendo: 01 suite, 02 quartos, sala, cozinha, B.W.C. social, churrasqueira, B.W.C. área de serviço e garagem.

SOBRADOS

R\$ 700.000,00 - Sobrado em alvenaria na Rua Fiatul, nº 3569, Zona II, 01 suite com closet, 02 quartos, sala, sala de TV, lavabo, escritório, coz. com móveis planejados, dispensa, área de serviço com BWC, churrasqueira e garagem. Imóvel locado. Corretor Otávio.

APARTAMENTOS

R\$ 1.500.000,00 - Ed. San Pietro, 4º andar, com área total de aprox. 334,48m² e área privativa de 223,70m², Rua Dr. Camargo, 5160, Zona III, 03 suítes, sala de jantar/estar, coz., BWC social, área de serviços, sacada c/ churrasqueira e 02 vagas de garagem. Ótima Localização. Corretor Caetano.

R\$ 850.000,00 - Apto. Duplex nº 61, no Edifício Aston Park, com área total de aprox. 226,35 m² e área privativa de aprox. 169,30 m², localizado na Rua Japurá, nº 3601, Zona I. Contendo 01 suite máster com hidró e closet mobiliado, 01 suite, 02 quartos, sala com home theater, coz. com móveis planejados, 01 B.W.C. social, 01 lavabo, área de serviços com armários, sacada com pia e churrasqueira e 02 vagas de garagens sob nº 47 e 52. Corretor Caetano.

R\$ 750.000,00

- Apartamento nº 12, no Edifício Cabral, na Av. Brasil, nº 4360, Zona I, contendo aproximadamente 195,34 m² de área total e aproximadamente 112 m² de área privativa. O apartamento possui sala, cozinha, área gourmet, 02 quartos, 01 suite, B.W.C. social, área de serviços e 01 vaga de garagem nº 12. (o apartamento fica localizado na parte dos fundos do edifício).

R\$ 400.000,00 - Edifício Urban Garden Residence, apto 902, localizado na Rua do Bosque, nº 4500, Jardim Social, com área total de aprox. 138,00 m² e área privativa de aprox. 72,00 m². 01 suite, 02 quartos, sala, cozinha, 01 B.W.C. social, área de serviços, sacada com churrasqueira e garagem. Corretor Leonardo.

EDIFÍCIO MALIBU RESIDENCE



R\$ 350.000,00 - Apartamento nº 901 localizado no Edifício Malibu Residence, contendo área total de aproximadamente 118 m² e área privativa de aproximadamente 76 m². O apto. possui 02 quartos, 01 suite, sala de estar/jantar, cozinha, B.W.C. social, sacada, área de serviços e 01 vaga de garagem (o apartamento possui móveis planejados na cozinha, lavanderia e os armários do banheiro). O condomínio possui piscina, quiosque gourmet, brinquedoteca, cinema, academia e 02 salões de festas.

R\$ 175.000,00 - Ed. Novo Horizonte, apto nº 204, situado no segundo pav. do Bloco "9", com área total de aprox. 58,74m² e área privativa de 50,59m². Contendo 02 quartos, 01 sala, cozinha com lavanderia e 01 vaga de garagem, localizado na Av. Londrina, nº 3340, Zona II.

COMERCIAIS

R\$ 2.700.000,00 - Salão comercial nº 03, com área total de aproximadamente 1.200,00 m² e área construída de aprox. 1.021,00 m², localizado na Rodovia João Jorge Saad, PR 323, Gleba nº 14 Figueira, próx. do Centro de Exposição. Contendo 02 BWC e cozinha. Ótima opção para investimento, imóvel alugado por R\$ 7.500,00 mensais. Corretor Caetano.

R\$ 1.700.000,00 - Salão Comercial com residência, localizado na Av. Ipiranga, nº 3852, Zona I, com área total de terreno de aprox. 525,00m² (15x35) e área construída de aprox. 342,00 m², sendo 01 salão comercial com área de aproximadamente 122,81m² e uma residência com área de aproximadamente 218,37m², contendo 04 quartos, sala de jantar, sala de estar, cozinha, lavabo, banheiro social, despensa, área de serviços, depósito e garagem. Imóvel locado por R\$ 3.750,00 * em frente ao Hospital Noroeste* Corretor Caetano.

TERRENOS

R\$ 1.000.000,00 - Lote de terra nº 33 da quadra nº 66, com área total de 543,70 m² (15x36,25), localizado na Av. Rio Branco, próx. ao Instituto do Coração. Corretor Caetano.

LOCAÇÃO

RESIDÊNCIA

R\$ 900,00 - Resid. em madeira, na Rua Minas Gerais, 4850, Zona II. Contendo 03 quartos, sala ampla, cozinha, BWC social, área de serviços com BWC, garagem e quintal amplo. Aluguel + Coleta de Lixo + Seguro Anual.

SOBRADOS

ZONA III



R\$ 30.000,00 - Av. Getúlio Vargas, nº 5473, Zona III - Resid. em alv. com área total de aprox. 1.960 m² e área const. de aprox. 641,16 m². Contendo: Piso térreo, Hall de entrada, sala de jantar, coz. e dispensa. 01 sala, bwc social, biblioteca. Piso sup., 05 suítes e 01 sala de tv. Fundos Contendo: Depend. para empregada, lavanderia coberta, dispensa, edícula com churrasqueira, sauna, 02 piscinas, e garagem. + Coleta de lixo + Seguro incêndio anual.

R\$ 2.400,00 - Sobrado em alvenaria, com área total de aprox. 190,31 m² e área construída de aprox. 204,36 m², localizado na Rua Inajá, nº 3523, Zona I. Sendo do piso térreo: Sala de estar, sala de jantar, lavabo, cozinha, área de serviços e edícula com churrasqueira e garagem ampla; Piso superior: 01 suite com hidró, 02 quartos e sala de TV com sacada. Espaço amplo nos fundos. Aluguel + Coleta de lixo + Seguro Anual.

APARTAMENTOS

R\$ 2.200,00 - Ed. Portal San Franchesco, Apartamento nº 603, localizado na Av. Rolândia, nº 4412, Zona II. Contendo sala, cozinha, 02 quartos, 01 suite, BWC social, área de serviços e sacada (apartamento mobiliado). Aluguel + Condomínio + Coleta de lixo + Seguro anual.

ED. LIBERTY



R\$ 1.600,00 - Ed. Liberty - Apto 1004, área total aprox. 125,42m², área privativa aprox. 108,14 m², Rua Dr. Rui Ferraz de Carvalho, 4140, Zona I. Contendo 01 Suite, 01 quarto c/ roupeiro e cama box, sala c/ sofá e painel para TV, sacada, cozinha com armários, cooktop e exaustor; BWC social, área de serviço e 01 vaga na garagem. Aluguel + Condomínio + Coleta De Lixo + Seguro Anual.

R\$ 1.400,00 - Ed. Columbia, apto 11, localizado na Rua Ministro Oliveira Salazar, nº 4873, Zona III. Contendo 02 quartos, sala, cozinha, BWC social, área de serviços e garagem. Imóvel mobiliado. Condomínio Incluso - Aluguel + Seguro anual.

ED. URBAN GARDEN RESIDENCE



R\$ 1.500,00 - Ed. Urban Garden Resid., apto 903, Rua do Bosque, 4500, Jd. Social, área total aprox. 138m² e área priv. aprox. 72m², 01 suite, 02 quartos, sala, coz., 01 BWC social, área de serviço, sacada c/ churrasqueira e garagem (vaga nº 103). Cond. contém Salão de festas, espaço baby, sala de cinema, espaço fitness, sala de jogos, brinquedoteca, playground, miniquadra e bicicletário. (Móveis da cozinha e dos banheiros serão montados).

COMERCIAIS



R\$ 12.000,00 - Barracão Comercial na Rua Domingos de Vicente, 4104, no Jardim Pacífico, na saída para Serra dos Dourados, contendo área construída de aproximadamente 1240m² e área total de aproximadamente 1700 m². O barracão possui 01 barracão principal, 02 escritórios (sendo 01 no piso térreo e 01 no piso superior) e 04 B.W.C. sociais.

R\$ 9.000,00 - Sala Comercial para clínica, Av. Angelo Moreira da Fonseca, 3283, Zona I-A. Recepção, 05 BWC, 06 salas, copa, cozinha, área de serviço, dispensa, edícula com churrasqueira. Aluguel + Coleta de lixo + Seguro anual.



R\$ 4.500,00 - Loja comercial nº 03, no Centro Médico Higienópolis com área total de aprox. 292,79 m² e área priv. de aprox. 227,86 m². 02 BWC, 01 mezanino e 03 vagas de garagens terreas frente a sala. Av. Valdomiro Frederico, nº 2594, Pq. Residencial da Gávea. Aluguel + Coleta de lixo + Seguro anual.

R\$ 4.500,00 - Rua Eldio Zago nº 1575, Parque Residencial Viena, Salão Comercial, com área total de terreno de aprox 480 m² e área construída de 450 m². Contendo: 02 BWC social, 01 copa, Aluguel + Coleta de Lixo + Seguro anual.

R\$ 3.900,00 - Sala comercial localizada na Rua Cambé, nº 3874, Zona II. Possuindo uma área construída de aproximadamente 120 m², contendo uma sala ampla, B.W.C. e um mezanino.

R\$ 3.500,00 - Sala comercial com área total de terreno de 245 m² e área de construção de aprox. 182 m², localizada na Rua Guadiana, 3671, Zona I. Contendo 02 BWC, espaço para cozinha e quintal aos fundos. Aluguel + Coleta de lixo + Seguro anual.

R\$ 1.600,00 - Sala comercial, 103, localizada no Edifício Centro Médico Higienópolis, na Av. Paraná, nº 6588-6632, Zona III. Contendo área privativa de aprox. 84 m² com uma sala ampla e BWC. Cond. + Seguro Incêndio + Coleta de lixo.